

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

ASSOCIAÇÃO MÃOS UNIDAS
P.DAMIÃO



MÃOS UNIDAS
P. DAMIÃO - PORTUGAL

ÍNDICE

Balanço do apoio social prestado no ano de 2020	2
Atividades Realizadas	3
Polo de Carregal do Sal	4
SAAS	4
Ateliê Mãos Unidas - Centro de Estudos.....	5
Consultas de Psicologia e Terapia da Fala	5
Loja Social.....	6
Polo de Santa Comba Dão	7
SAAS	7
Consultas de Psicologia e Terapia da Fala	7
Sede	8
SAAS	9
Projeto Casos de Vida	9
Banco de Ajudas Técnicas	11
Jornal Mãos Unidas	12

BALANÇO DO APOIO SOCIAL PRESTADO NO ANO DE 2020

O ano de 2020 foi um ano bastante intenso e desafiante para todos nós.

Vivemos tempos difíceis e a Associação Mãos Unidas P. Damião procurou reinventar-se de forma a encontrar respostas que conseguissem minimizar o impacto que a pandemia COVID 19 deixou nas famílias mais fragilizadas.

Apraz-nos dizer que, só com um forte trabalho em equipa e foco naquela que é a nossa principal missão, foi possível chegar a quem mais precisa.

Procurámos prestar um apoio de proximidade numa situação que é de emergência social, através da atribuição de bens essenciais, como alimentos, produtos de higiene e medicamentos.

Prestámos este apoio, através das nossas zonas de intervenção mais direta, Lisboa e Vale do Tejo, Carregal do Sal e Santa Comba Dão.

Com a contribuição dos nossos benfeitores, uma parceria com a empresa de distribuição alimentar Pingo Doce, com Banco Alimentar de Viseu, Grupo SONAE, e a generosidade de alguns particulares, conseguimos dar assistência a mais de uma centena de famílias comprovadamente carenciadas, com um número generoso de alimentos e bens de primeira necessidade, como aqueles que aqui vos apresentamos.

Mais do que nunca, procurámos manter um papel ativo, garantindo a resposta às inúmeras necessidades da população mais frágil e desprotegida que diariamente chegou até nós.

Unimos esforços e de mãos unidas permanecemos a cuidar uns dos outros.

Sara Correia e Carina Póvoas | Assistentes Sociais

ATIVIDADES REALIZADAS

Durante o ano de 2020, as respostas sociais desenvolvidas a nível nacional, foram otimizadas por meio da intervenção social realizada pelos Polos do Carregal do Sal, de Santa Comba Dão e da Sede, enquadrados no Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social.

No Polo de Carregal do Sal, deu-se ainda seguimento às atividades relacionadas com o Projeto “Ateliê Mãos Unidas”, “Loja Social” e à disponibilização de consultas de Terapia da Fala e Apoio Psicológico junto da comunidade local.

No Polo de Santa Comba Dão, para além do SAAS, manteve-se igualmente disponível o serviço de acompanhamento psicológico.

No que se refere à Sede da Associação, para além do já referido, deu-se continuidade a projetos como “Casos de Vida” e “Banco de Ajudas Técnicas”.

Ainda neste ano, como forma de combater a vulnerabilidade das famílias com maior carência económica, iniciou-se um apoio a nível de medicação, resultado de uma parceria entre a Associação Mãos Unidas e a Dignitude “Programa Abem” permitindo assim, disponibilizar esta reposta a utentes acompanhados tanto na Sede como nos Polos, proporcionando-lhes o acesso gratuito a medicamentos.

POLO CARREGAL DO SAL

No ano de 2020 o Polo de Carregal do Sal assumiu a gestão centralizada na angariação e distribuição de bens de primeira necessidade no concelho de Carregal do Sal, sendo-nos direcionadas as doações de particulares e empresas (Intermarché) por parte da Câmara Municipal de Carregal do Sal.

O trabalho em rede e a articulação entre as entidades concelhias foi reforçado. O Polo participou na Rede de Emergência Alimentar do Banco Alimentar, recebendo as referências de famílias que solicitaram apoio alimentar.

Como forma de combater a escassez de recursos, a equipa elaborou máscaras sociais com matéria prima da Loja Social, disponibilizando-as a todas as famílias de forma a facilitar a sua proteção individual.

1. SAAS

Serviço de atendimento e o acompanhamento de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social na zona de Carregal do Sal.

Famílias apoiadas com bens de primeira necessidade	Número total de pessoas
47	114

Famílias apoiadas com medicação	Número total de pessoas
7	15

Alimentos/Produtos doados	Quantidade
Leite	1549
Bolachas	891
Cereais	220
Arroz	369
Massa	661
Enlatados (feijão, grão, atum, salsichas, etc.)	2 580
Azeite/Óleo	158
Farinha/Açúcar	845
Produtos de higiene/limpeza	467
Outros	388

2. Ateliê Mãos Unidas - Centro de Estudos

O Centro de Estudos proporciona um conjunto de atividades lúdicas e pedagógicas destinadas às crianças do 1º e 2º ciclo de escolaridade potenciando as suas capacidades cognitivas, sociais e pessoais em salas de estudo partilhado.

No ano de 2020 recebemos duas referençações da CPCJ de Carregal do Sal, integrando o Plano de Intervenção de duas crianças.

Ano letivo	Total de inscrições
2019/2020	36 crianças

Projeto: “Longe mas perto”

O projeto “Longe mas Perto” decorreu durante a interrupção letiva de verão e foi direcionado aos alunos do 1.º ciclo, acompanhados pelo Ateliê Mãos Unidas - Centro de Estudos.

Entre projeto consistiu na elaboração de sessões semanais, com a articulação dos pais e técnicas, onde eram realizadas atividades lúdicas e artísticas bem como jogos direcionados para as crianças. Todas estas atividades tiveram uma preparação prévia por parte das técnicas, que reuniram todo o material necessário à realização das dinâmicas selecionadas, garantindo a entrega atempada aos encarregados de educação, para que todos tivessem acesso aos mesmos recursos aquando da realização da atividade na plataforma online.

Durante a concretização destas sessões conseguimos pôr a conversa em dia, percebendo como estavam a correr estas férias tão atípicas, dando-se seguimento às atividades programadas.

Atividades realizadas:

- Construção de viseira individual de proteção para crianças;
- Construção de um dado e de um baú;
- Jogos de tabuleiro em formato digital;
- Construção de um caça sonhos com materiais recicláveis
- Caça ao Tesouro.

3. Consultas de Psicologia e Terapia da Fala

O Polo de Carregal do Sal disponibilizou a toda a comunidade local, um serviço de apoio psicológico e de terapia da fala.

Nº de consultas Psicologia	Nº de consultas Terapia da Fala
25	22

4. Loja Social

A Loja Social é uma resposta do Polo de Carregal do Sal com o objetivo de suprir as necessidades imediatas de famílias comprovadamente carenciadas através da atribuição gratuita de bens às famílias inscritas e acompanhadas por esta instituição ou às famílias em situação de vulnerabilidade económica identificadas e encaminhadas pelas Instituições parceiras.

Para a prossecução dos seus fins, a Loja Social dispôs dos seguintes bens:

- a) Têxteis/ vestuário
- b) Acessórios/ Calçado;
- c) Brinquedos/ Material didático
- d) Entre outros.

A comunidade em geral pode beneficiar de alguns dos bens disponíveis contribuindo com pequenos donativos, que se puderam refletir sobre a forma de géneros alimentares, sendo que os fundos angariados foram aplicados nas atividades do Polo de Carregal do Sal, nomeadamente na aquisição de bens de primeira necessidade e no pagamento dos medicamentos das famílias beneficiárias.

Total Famílias Apoiadas	Total Pessoas Apoiadas
29	59

POLO SANTA COMBA DÃO

1. SAAS

Serviço de atendimento e o acompanhamento de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social na zona de Santa Comba Dão.

Famílias apoiadas com bens de primeira necessidade	Número total de pessoas
58	73

Alimentos/Produtos doados	Quantidade
Leite	2 516
Bolachas	1 239
Cereais	111
Arroz	570
Massa	904
Enlatados (feijão, grão, atum, salsichas, etc.)	3 338
Azeite/Óleo	210
Farinha/Açúcar	259
Frutas e legumes	27
logurtes	236
Refeições prontas	16,900kg
Carne/Peixe	120,221kg
Produtos de higiene/limpeza	350
Outros	2 966

2. Consultas de Psicologia

O Polo de Santa Comba Dão disponibilizou a toda a comunidade local, um serviço de apoio psicológico.

Nº de consultas Psicologia
13

SEDE

O ano de 2020, foi um ano particularmente atípico e difícil. Vivemos imersos numa pandemia que nos trouxe múltiplos novos desafios a que nos tivemos de adaptar enquanto IPSS, tanto a nível dos nossos modelos de funcionamento, como naquela que é a nossa principal missão: servir os mais vulneráveis e esquecidos da sociedade.

Adoptando todas as medidas que nos foram sendo recomendadas pela Direção Geral da Saúde, tivemos de nos reinventar de forma a garantir o apoio e assistência aos nossos utentes em situação de maior fragilidade e em risco de exclusão e isolamento.

Na área da ação social da nossa Sede, que dá resposta à região de Lisboa e Vale do Tejo, procuramos garantir e reforçar o suporte direto às famílias que acompanhamos, através de uma linha telefónica que esteve disponível 24h por dia, permitindo o suporte emocional, o esclarecimento de dúvidas, o auxílio na resolução de problemas e o combate à solidão.

Tendo em conta o registo de um aumento significativo do número de situações que precisam de apoio, adotámos as medidas necessárias, recorrendo ao nosso fundo de emergência social.

De forma a não deixar ninguém desamparado, criámos uma parceria com o Grupo Sonae, que nos auxiliou de forma gratuita em entregas de cabazes alimentares junto das nossas famílias, garantindo assim o acesso a bens de primeira necessidade, sem colocar em risco a saúde de cada um.

Foi possível contar também, com a colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação da Amadora, e com a AICC - Associação de Imprensa de Inspiração Cristã, na disponibilização de máscaras cirúrgicas que pudemos distribuir junto das famílias que acompanhamos com crianças portadoras de doenças crónicas complexas.

Posteriormente, com a preciosa ajuda de uma voluntária, pudemos confeccionar máscaras sociais com filtro TNT reutilizáveis, que distribuímos junto de todos os nossos utentes, bem como, frascos de gel desinfetante que generosamente nos foram doados pela Empresa Pedrada Tattoo Supplies.

1. SAAS

Serviço de atendimento e o acompanhamento de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social na zona de Lisboa e Vale do Tejo.

Famílias apoiadas com bens de primeira necessidade	Número total de pessoas
24	74

Famílias apoiadas com medicação	Número total de pessoas
5	13

Alimentos/Produtos doados	Quantidade
Leite	668 L
Bolachas	404 unid.
Cereais	176 unid.
Arroz	234 unid.
Massa	277 unid.
Enlatados (feijão, grão, atum, salsichas, etc.)	1 586 unid.
Azeite/Óleo	65 unid.
Farinha/Açúcar	216 unid.
Frutas e legumes	538 Kg
logurtes	108 unid.
Refeições prontas	22 Kg
Ovos	1 296 unid.
Carne/Peixe	440 Kg
Produtos de higiene/limpeza	426 unid.
Outros	235 unid.

2. Projeto Casos de Vida

Projeto de apoio a crianças com idades entre os 0 e os 17 anos, com paralisia cerebral e/ou doenças raras, tendo por objetivo dar resposta às necessidades específicas de cada caso, por via do acesso a bens e serviços de saúde.

Projeto Casos de Vida	Total
Nº de crianças apoiadas	27

Apoios atribuídos	Total
Nº de sessões de fisioterapia:	240
Nº de sessões de terapia da fala:	63
Nº de sessões de terapia ocupacional:	56
Nº de sessões de “Kinesio Taping”:	10
Nº de sessões de Padovan:	16
Nº de sessões de musicoterapia:	2
Cama articulada:	1
Fogão:	2
Cabazes alimentares:	63
Garrafas de gás:	3
Óculos:	1
Aparelho especializado de humidade para habitação:	1
Almofada anti escaras:	1
Reconstrução de um quarto:	1
Esquentador:	1
Frigorífico:	1
Colchão:	1
Renovação do aluguer de garrafa de oxigénio:	1
Triciclo Adaptado	1
Medicamentos (receitas médicas):	31
Algalias e sacos:	57
Pagamento integral de despesas funeral:	2
Outros (ex: vacinas, fraldas, toalhetas):	145

3. Banco de Ajudas Técnicas

O “Banco de Ajudas Técnicas” é um projeto que se destina a apoiar cidadãos com dependência permanente ou temporária, com o objetivo de melhorar a sua qualidade de vida e os cuidados que lhes são prestados através da cedência de equipamentos indispensáveis à sua autonomia e integração.

Ajudas técnicas atribuídas	Total
Cama articulada:	1
Cadeira de banho:	1
Cadeira de rodas:	1

JORNAL MÃOS UNIDAS

Durante o ano de 2020, o Jornal Mãos Unidas foi elaborado em conjunto com a equipa da Sede e Polos, sob a coordenação da Vogal Dra. Sofia Carrondo que desempenhou esta função de forma voluntária e totalmente gratuita, contribuindo para uma renovação da imagem do jornal, tornando-o mais atrativo não só a nível visual, como de conteúdos. O jornal passou a apresentar secções fixas, com temas de maior interesse, tais como “Espaço Saúde e Bem-Estar”, “Espaço Sociedade”, “Espaço Efemérides”, “Espaço Testemunhos” e “Espaço A Nossa Missão”.

Ano	Nº Edição	Mês	Tema de Destaque
VI	55	Janeiro/Fevereiro 2020	“Ano Novo: Novos Projetos, Novos Sonhos”
	56	Março/Abril 2020	“Levamos a Primavera até si”
	57	Maio/Junho 2020	“Sinta o nosso abraço”
	58	Julho/Agosto 2020	“Tempo para parar...”
	59	Setembro/Outubro 2020	“Recomecemos juntos”
	60	Novembro/Dezembro 2020	“A melhor época do ano para abrir os nossos corações”