



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos
Grupo B: dos 10 aos 14 anos

			01/07		02/07		03/07	
			SECUNDÁRIA		SECUNDÁRIA		CARREGAL DO SAL	
			ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)
9:00 - 12:15			Futsal 3x3	Dinâmica de Coesão de Grupo	Futsal 3x3	Ateliê de Culinária – Batidos e panquecas	Plogging (Caminhada Ecológica)	Caminhada pela Natureza
12:30			ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO	
			PISCINAS/SECUNDÁRIA		PISCINAS/SECUNDÁRIA		PISCINAS	
			ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF/ AMU (Grupo A/B)	
14:15 - 17:15			Atividade Aquática	Jogos Lúdicos	Atividade Aquática	Jogos Aquáticos	Atividade Aquática	

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos
Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	06/07		07/07		08/07		09/07		10/07	
9:00 - 12:15	SECUNDÁRIA				SECUNDÁRIA				CARREGAL DO SAL	
	Câmara/ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)
	Laboratório Móvel das Ciências	Dinâmica de Coesão de Grupo	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Futsal 3x3	Ateliê de Culinária – Batidos e panquecas	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Caminhada e Visita ao Canil Municipal	Jogos Lúdicos
	Hora do conto									
12:30	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO	
14:15 - 17:15	SECUNDÁRIA				PISCINAS/SECUNDÁRIA				PISCINAS	
	ADEF (Grupo A)	Câmara/AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	Todos (Grupo A/B)	
	Futsal	Laboratório Móvel das Ciências	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Atividade Aquática	Jogos Lúdicos	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Atividade Aquática	
	Hora do conto									

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos

Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	13/07		14/07		15/07		16/07		17/07	
9:00 - 12:15	SECUNDÁRIA		SECUNDÁRIA				TONDELA/SECUNDÁRIA		TONDELA/SECUNDÁRIA	
	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)
	Basket	Dinâmicas Teatrais	Andebol/ Atletismo	Ateliê Expressão Plástica – T-shirt colorida e craft papersun	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Percurso Militar	Visita às Águas do Planalto	Visita às Águas do Planalto	Jogos de coordenação motora
12:30	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO	
14:15 - 17:15	PISCINAS/SECUNDÁRIA		PISCINAS/SECUNDÁRIA				PISCINAS/SECUNDÁRIA		PISCINAS/SECUNDÁRIA	
	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)
	Basket/ Atividade Aquática	Jogos Lúdicos	Andebol/ Atletismo/ Atividade Aquática	Jogos Tradicionais	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Volley	Atividade Aquática	Atividade Aquática	Atividade Aquática

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos

Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	20/07	21/07		22/07		23/07		24/07
9:00 - 12:15		SECUNDÁRIA		SECUNDÁRIA				CABANAS DE VIRIATO
		ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	Todos (Grupo A/B)
		Basket	Ateliê Expressão Plástica – escultura de espuma	Andebol/ Atletismo	Ateliê de Expressões Plástica - escultura de espuma	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Atividades aquáticas
12:30		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO
14:15 - 17:15		PISCINAS/SECUNDÁRIA		PISCINAS/SECUNDÁRIA				FARMÁCIA MODERNA
		ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo A/B)
		Basket/ Atividade Aquática	Jogos Lúdicos	Andebol/ Atletismo/ Atividade Aquática	Seringball/ Atividade Aquática	Mergulha no Desporto	Educa+SER	A Farmácia nas Férias

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos
Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	27/07		28/07		29/07		30/07		31/07
9:00 - 12:15	SENHORA DAS FEBRES				SENHORA DAS FEBRES				
	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	Todos (Grupo A/B)
	Futebol 7	Atividades de Destreza Física e Mental	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Futebol 7	Ateliê de Jardinagem – Embelezamento dos canteiros	Educa+SER	Ser + Social	VIAGEM
12:30	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO
14:15 - 17:15	PISCINAS/SECUNDÁRIA				PISCINAS/SECUNDÁRIA				
	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	Todos (Grupo A/B)
	Badminton/ Atividade Aquática	Jogos Lúdicos	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Badminton/ Atividade Aquática	Seringaball/ Atividade Aquática	Educa+SER	Ser + Social	VIAGEM

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos

Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	03/08		04/08		05/08		06/08	07/08
9:00 - 12:15	SENHORA DAS FEBRES		SENHORA DAS FEBRES		PINHEIRO DE ÁZERE		ESTÁDIO JOÃO CARDOSO	SECUNDÁRIA
	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo A/B)		Todos (Grupo A/B)	Câmara (Grupo A/B)
	Futebol 7	Jogos Lúdicos	Futebol 7	Ateliê de Jardinagem - Embelezamento dos canteiros	"Geoaventura" Atividades Radicais		Visita ao Treino do CDT (a confirmar)	Prevenção Rodoviária GNR
12:30	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO	ALMOÇO
14:15 - 17:15	SECINDÁRIA		SECUNDÁRIA				PISCINAS	PISCINAS
	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	Todos (Grupo A/B)	Todos (Grupo A/B)
	Badminton Atividades Aquáticas	Dinâmicas Teatrais	Badminton Atividades Aquáticas	Atividades de Destreza Física e Mental	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos

Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	10/08	11/08		12/08		13/08		14/08
9:00 - 12:15				SECUNDÁRIA		SECUNDÁRIA		
	Câmara (Grupo A/B)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Todos (Grupo A/B)
	Visita às Juntas de Freguesia e Associações Locais	Educa+SER	Ser + Social	Volley	Peddy Paper	Plogging (Caminhada Ecológica)	Caminhada pela Natureza	Visita aos BV e ao Parque Alzira Claudio
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO
14:15 - 17:15				SECUNDÁRIA		PISCINAS		CENTRO CULTURAL
	Câmara (Grupo A/B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Todos (Grupo A/B)		Todos (Grupo A/B)
	Visita às Juntas de Freguesia e Associações Locais	Educa+SER	Ser + Social	Volley Atividades Aquáticas	Ateliê de Costura – Elaboração de um jogo do galo	Atividades Aquáticas		CINEMA

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos

Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	17/08		18/08		19/08	20/08		21/08	
9:00 - 12:15	SECUNDÁRIA				TONDELA			SECUNDÁRIA	
	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo A/B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)
	Orientação	Ateliê Expressões Plásticas - Bancos coloridos	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Visita ao Planalto Beirão	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Futsal	Peddy Paaper
12:30	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO	ALMOÇO		ALMOÇO	
14:15 - 17:15	PISCINAS /SECUNDÁRIA				TONDELA			SECUNDÁRIA	
	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo A/B)	Câmara (Grupo B)	Câmara (Grupo A)	ADEF (Grupo A)	AMU (Grupo B)
	Atividades Aquáticas	Jogos Lúdicos	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Visita ao Planalto Beirão	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Futsal	Jogos Aquáticos

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.



Férias Desportivas de Verão 2026

Plano de Atividades / Cronograma

Grupo A: dos 6 aos 9 anos
Grupo B: dos 10 aos 14 anos

	24/08		25/08		26/08		27/08		28/08
9:00 - 12:15	SECUNDÁRIA				SECUNDÁRIA				
	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	Todos (Grupo A/B)
	Orientação	Jogos Sensoriais	Mergulha no Desporto	Educa+SER	Futsal	Ateliê de Ciências - Experiências	Mergulha no Desporto	Educa+SER	VIAGEM
12:30	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO
14:15 - 17:15	FARMÁCIA MODERNA				PISCINAS/SECUNDÁRIA				
	Câmara (Grupo A/B)		Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	ADEF (Grupo B)	AMU (Grupo A)	Câmara (Grupo A)	Câmara (Grupo B)	Todos (Grupo A/B)
	A Farmácia nas Férias		Mergulha no Desporto	Educa+SER	Futsal Atividade Aquática	Atividade Aquática	Mergulha no Desporto	Educa+SER	VIAGEM

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.