Anexo 3 ATA 71

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
2024

MÃOS UNIDAS

Projetos Planeados e Realizados

- AMU ARTE
- AMU CUIDA
- AMU EDUCA
- AMU RUA
- AMU DESCOMPLICA
- AMU VOLUNTARIADO
- AMU COMUNICA
- AMU FAMÍLIA

(VERSO EM BRANCO)

AMU ARTE

O projeto AMU Arte, é um projeto de intervenção social destinado ao desenvolvimento de atividades socio recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com a participação ativa de pessoas idosas.

Este projeto procura despertar talentos artísticos que se encontram a descoberto e que, por motivos de ocupação laboral, ou outros, não puderam ser explorados numa fase de vida mais ativa.

AMU ARTE - 2024

UTENTES

Inscrições: 30

(VERSO EM BRANCO)

AMU ARTE

Dados retirados a plataforma *MySenior*

Adesão à plataforma My Senior:
30 de janeiro

Atividades que deram entrada na plataforma em janeiro:

- Ateliê Criativo
- Danças Sevilhanas
- Danças Orientais
- Escola de Fado
- Teatro
- Yoga
- Grupo de Cavaquinhos
- Grupo Coral CantAMUs

Atividades iniciadas em março:

- Ginástica

Atividades iniciadas em setembro:

- Costura
- Pilates

AMU ARTE

Dados retirados a plataforma *MySenior*

Ateliê Criativo

Aulas Realizadas: 64

Nº de alunos inscritos: 17

Danças Sevilhanas

Aulas Realizadas: 41

Nº de alunos inscritos: 3

Danças Orientais

Aulas Realizadas: 41

Nº de alunos inscritos: 2

(VERSO EM BRANCO)

AMU ARTE

Dados retirados a plataforma *MySenior*

Escola de Fado

Aulas Realizadas: 29

Nº de alunos inscritos: 7

Teatro

Aulas Realizadas: 22

Nº de alunos inscritos: 3

Yoga (terminou em junho)

Aulas Realizadas: 13

Nº de alunos inscritos: 4

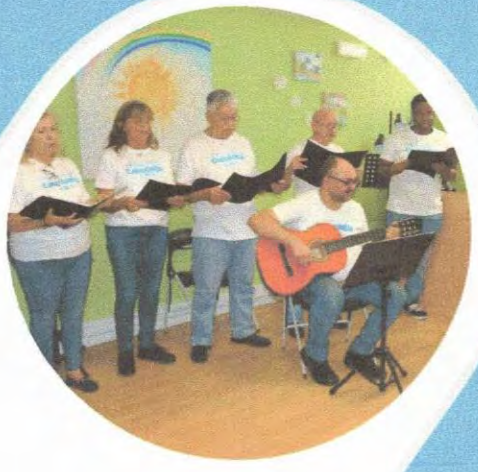
Grupo Coral CantAMUs

Aulas Realizadas: 22

Nº de alunos inscritos: 12

AMU ARTE

Dados retirados a plataforma *MySenior*



Cavaquinhos

Aulas Realizadas: 20

Nº de alunos inscritos: 4

Ginástica*

Aulas Realizadas: 20

Nº de alunos inscritos: 4

**atividade iniciada em março de 2024*

(VERSO EM BRANCO)

AMU ARTE

Dados retirados a plataforma *MySenior*

Costura*

Aulas Realizadas:	Nº de alunos inscritos:
15	11

Pilates*

Aulas Realizadas:	Nº de alunos inscritos:
12	6

**atividade iniciada em setembro de 2024*

AMU ARTE

Eventos/Atuações em 2024

- Got Talent AMU (fevereiro);
- 1x Workshop de Voz (abril);
- Espetáculo de Final de Ano (junho);
- 7x Atuações do Grupo Coral CantAMUs;
- 3x Atuações Externas das Danças Sevilhanas;
- 1x Atuações Externas das Danças Orientais;
- 2x Tertúlia de Fados AMU;
- 1ª Viagem AMU (outubro);
- Halloween AMU (outubro);
- Espetáculo de Natal (dezembro);
- Participação no programa "Rir para Ganhar" (dezembro).

(VERSO EM BRANCO)

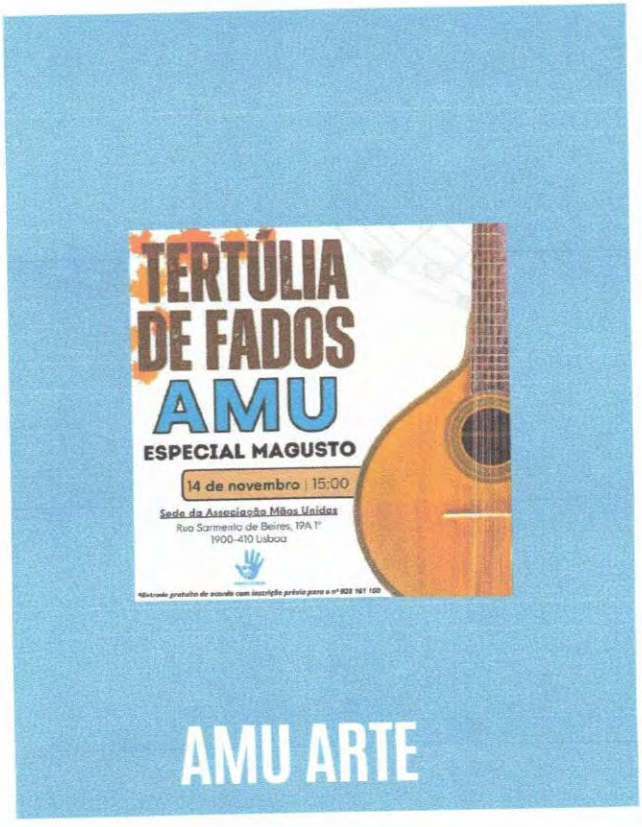
AMU ARTE

1ª Viagem AMU

- Madeira-

(VERSO EM BRANCO)

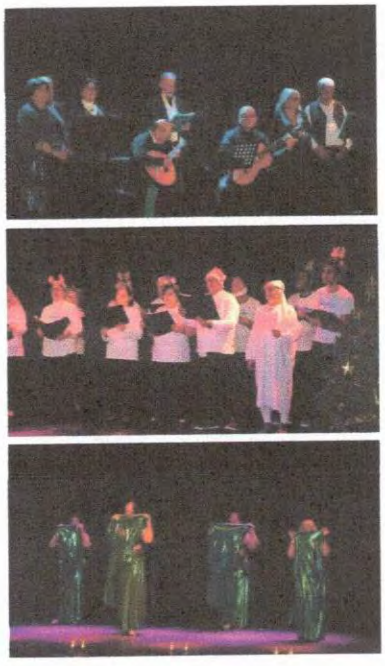
Festa Final de Ano Letivo



Tardes de Fado Solidárias

(VERSO EM BRANCO)

AMU ARTE



Espetáculo de Natal

AMU CUIDA

O projeto AMU Cuida é um projeto de intervenção social que pretende criar um acompanhamento regular e de proximidade junto de pessoas idosas que se encontram em situação de solidão e/ou isolamento social. Este apoio é assegurado por uma equipa técnica da AMU, e por um grupo de voluntários jovens que se predispõem a visitar semanalmente cada idoso.

Este projeto tem como foco principal quebrar o isolamento, levar alegria à vida de quem está só e aproximar diferentes gerações.

(VERSO EM BRANCO)

AMU CUIDA

No ano de 2024, deu-se inicio ao projeto AMU Cuida na freguesia de Marvila.

Foi cedido um espaço, através de uma parceria com a Paróquia de Sto. Agostinho a Marvila, por forma a facilitar o desenvolvimento do projeto junto da comunidade local.

Foram desenvolvidos esforços, no sentido de divulgar o projeto, criar parcerias e identificar possíveis beneficiários.

AMU CUIDA

Das sinalizações recebidas, não foi possível efetivar nenhum acompanhamento social, tendo em conta os obstáculos que surgiram relacionados com um processo de desconfiança e medo, próprios deste tipo de população.

Face à ausência de recursos humanos técnicos para dar continuidade ao projeto, na sequência da licença de maternidade da coordenadora do projeto, o mesmo ficou suspenso a partir do mês de setembro, mantendo-se apenas a participação nas reuniões mensais do Grupo Comunitário de Marvila Antiga.

(VERSO EM BRANCO)

AMU CUIDA

Atividades desenvolvidas:

- Divulgação do Projeto, através da distribuição de flyers na zona de Marvila Antiga;
- Reuniões com instituições da comunidade local, tais como, Associações de Moradores, Junta de Freguesia, Farmácias, Paróquia, entre outros:
- Adesão ao Grupo Comunitário de Marvila Antiga e participação em reuniões de trabalho;
- Participação no Magusto Comunitário;
- Candidatura ao Programa BIP/ZIP;
- Seleção e entrevista de voluntários;
- Realização de uma sessão de formação para voluntários.

AMU EDUCA

O Projeto AMU EDUCA é direcionado para crianças do 1º e 2º ciclo de escolaridade, com o objetivo de potenciar as suas capacidades cognitivas, sociais e pessoais.

Este espaço destina-se ao desenvolvimento de competências sociais, sensibilização para o futuro, promoção de uma cidadania ativa e apoio nas dificuldades sentidas, individuais ou em grupo.

(VERSO EM BRANCO)

AMU EDUCA

CARREGAL DO SAL

Crianças inscritas:
76

AMU RUA

Iniciativa que procura através da organização de eventos, aprofundar os laços da AMU com a comunidade, indo ao encontro de uma maior participação e envolvimento na vida associativa.

(VERSO EM BRANCO)

Almoço de Primavera

Este evento não foi realizado devido às condições meteorológicas, tendo sido alterado pelo Dia da Família, no sentido de promover a proximidade das famílias do AMU Educa, bem como estreitar os laços afetivos entre todos os membros da família.

AMU RUA

AMU RUA

Feira Social

(VERSO EM BRANCO)

AMU RUA

Festas de Carregal do Sal

AMU Voluntariado

(VERSO EM BRANCO)

AMU COMUNICA

Jornal AMU

Ao longo de 2024, o Jornal Mãos Unidas foi elaborado em colaboração com a equipa da Sede e dos Polos, resultando numa renovação da sua imagem, tornando-o mais apelativo tanto visualmente como em termos de conteúdo enriquecedor para os nossos leitores. O jornal manteve as suas secções fixas, abordando temas de maior interesse, como "Espaço Saúde e Bem-Estar", "Espaço Sociedade", "Espaço Efemérides" e "Espaço Unidos Fazemos".

Janeiro/ Fevereiro 2024	*"O início de um novo ano, repleto de possibilidades."*
Março/ Abril 2024	*"Celebre a Liberdade com vida."*
Maio/ Junho 2024	*"Calor a chegar, novas energias a despertar."*
Julho/ Agosto 2024	*"Celebre tradições, viva emoções."*
Setembro/ Outubro 2024	*"Folhas a cair, sonhos a surgir."*
Novembro/ Dezembro 2024	*"O valor do Presente, está na Presença."*

(VERSO EM BRANCO)

Website e Redes Sociais

No âmbito do Website e das Redes Sociais, no ano de 2024, o objetivo foi continuar a reforçar a ligação com os nossos "seguidores", divulgando de forma contínua o trabalho desenvolvido pela nossa Associação e promovendo uma interação ainda mais dinâmica com todos.

Visualizações de página	5294
Sessões do site	2196
Novos Visitantes	1593

Dados retirados do relatório anual do website, www.maos-unidas.pt

Publicações

96

Reels

27

Histórias

252

AMU FAMÍLIA

Projeto de intervenção social desenvolvido através de um serviço de apoio especializado às famílias com crianças e jovens, vocacionado para a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais da família.

(VERSO EM BRANCO)

AMU FAMÍLIA

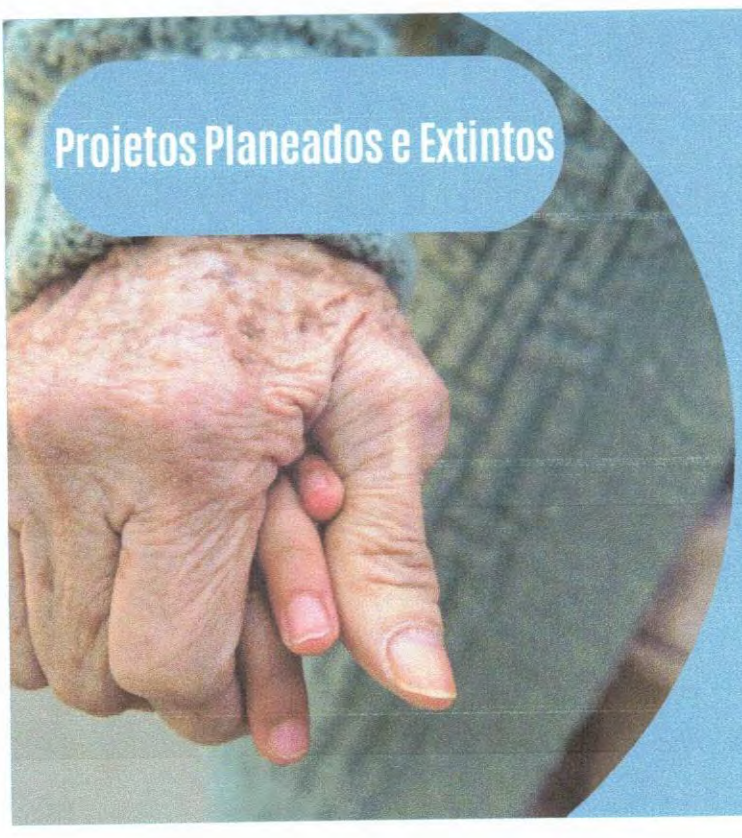
TARDES DE SNOEZELEN EM FAMÍLIA

Famílias inscritas: 10
Número de Adultos: 13
Número de Crianças: 17

DIA DA FAMÍLIA

Famílias inscritas: 7
Número de Adultos: 10
Número de Crianças: 8

Nota: O AMU Família foi um projeto que não teve continuidade, devido ao aumento da procura no Apoio ao Estudo, exigindo uma maior disponibilidade da equipa para o projeto AMU EDUCA.



Projetos Planeados e Extintos

- AMU INFÂNCIA

(VERSO EM BRANCO)

AMU INFÂNCIA

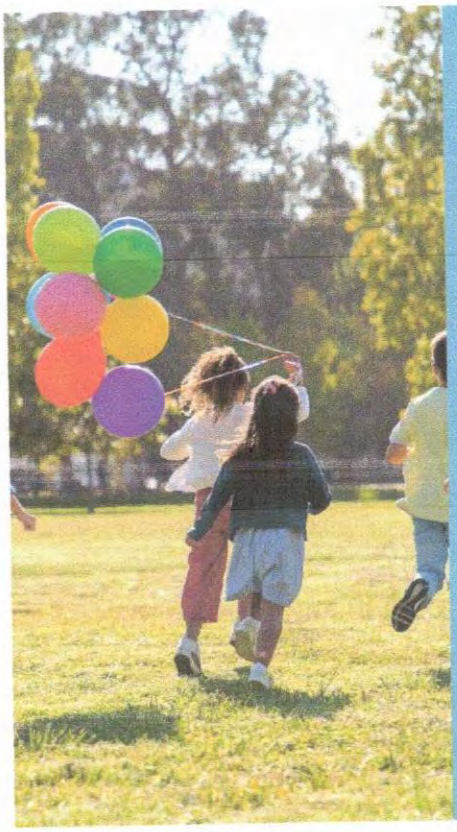
Projeto de intervenção social desenvolvido mediante um serviço que promove medidas de apoio integrado, centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

Nota: O AMU Infância foi um projeto que não teve início, uma vez que a Técnica deixou de ser colaboradora da Associação e o mesmo projeto foi implementado pela Câmara Municipal. As consultas de Psicologia foram inseridas no AMU EDUCA, no Apoio Psicopedagógico.

Projetos não Planeados e Realizados

- AMU EDUCA
- AMU FÉRIAS

(VERSO EM BRANCO)



AMU FÉRIAS

O AMU Férias é um projeto destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 17 anos, que visa potenciar o desenvolvimento das crianças, bem como o seu bem-estar e o direito de brincar.

Visa ainda assegurar o período de interrupção letiva de Natal, Páscoa e Verão, apoiando os pais/encarregados de educação na conciliação da vida profissional e familiar, garantindo o cuidado aos seus educandos, através de um plano lúdico e educativo, repleto de atividades e muita diversão.

AMU FÉRIAS

CARREGAL DO SAL

Crianças inscritas nas Férias de Natal, Páscoa e Verão: **43**

SÃO JOAO DE AREIAS

Crianças inscritas nas Férias de Natal e Verão: **73**

(VERSO EM BRANCO)

AMU EDUCA

O Projeto AMU EDUCA é direcionado para crianças do 1º e 2º ciclo de escolaridade, com o objetivo de potenciar as suas capacidades cognitivas, sociais e pessoais.

Este projeto expandiu-se para o concelho de Santa Comba Dão, mais especificamente na freguesia de São Joaninho.

AMU EDUCA

SÃO JOANINHO

Crianças inscritas:
12

(VERSO EM BRANCO)

RELATÓRIO DE CONTAS
2024

MÃOS UNIDAS

(VERSO EM BRANCO)

Ass. Port. de Solidariedade Mãos Unidas P. Damião

BALANÇO INDIVIDUAL

DEZEMBRO 2024

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS 2024	EXERCÍCIOS 2023
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis		1 134 197,83	840 545,62
Ativos intangíveis			
Investimentos Financeiros		5 347,47	5 347,47
Créditos e outros ativos não correntes			
		1 139 545,30	845 893,09
Ativo corrente:			
Inventários		280,00	
Clientes			
Estado e outros entes públicos		2 812,74	3 753,75
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos		3 546,33	3 578,20
Outros ativos correntes		65 311,78	39 963,58
Caixa e depósitos bancários		561 688,15	1 032 975,95
		633 639,00	1 080 271,48
Total do Ativo		**1 773 184,30**	**1 926 164,57**
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito			
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		1 916 928,53	2 101 165,13
Outras variações no capital próprio			
Resultado líquido do período		(149 046,44)	(184 236,60)
Total do capital próprio		**1 767 882,09**	**1 916 928,53**
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Passivo corrente:			
Fornecedores		(1 650,94)	839,17
Estado e outros entes públicos		6 953,15	8 396,87
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes			
		5 302,21	9 236,04
Total do passivo		**5 302,21**	**9 236,04**
Total do Capital Próprio e do Passivo		**1 773 184,30**	**1 926 164,57**

A Gerência:_____

O Contabilista certificado: 43653

(Pedro Hang Cardoso Gonçalves Menezes)

(Paulo Jorge Barrado Cruz Boato)

(Paulo de Jesus Grambambi)

Licenciado a: CGI 2 - Consultoria, Gestão e Inovação, Lda 07/03/2025

(VERSO EM BRANCO)