



ANO DE 2023

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ASSOCIAÇÃO MÃOS UNIDAS

O NOSSO ANO DE 2023!

No ano de 2023, a Associação Mãos Unidas, deu continuidade às mudanças e adaptações necessárias ao prosseguimento dos seus fins, enquanto IPSS. Abandonando para isso atividades que, pela sua natureza, não se adequavam aos meios físicos e humanos da nossa Associação e atividades que configuravam respostas asseguradas por outras entidades.

Vânia Almeida | Direção Executiva



O NOSSO ANO DE 2023!

No último ano a AMU expandiu o seu âmbito de ação, acolhendo ainda mais crianças e jovens, que vivem em contexto rural. Cumprindo vários objetivos, tais como a inclusão educativa e social, o acesso e o sucesso educativo, bem como a promoção da igualdade de oportunidades, a preparação para o prosseguimento de estudos ou para uma adequada preparação para a vida ativa dos alunos.

Vânia Almeida | Direção Executiva



O NOSSO ANO DE 2023!

Atualmente a AMU desenvolve ainda atividades com o propósito de promover o envelhecimento ativo, o combate à solidão e ao isolamento social. Quer na realização de atividades em grupo, que passam pela dança, teatro, escola de fado entre outras. Quer num acompanhamento de proximidade, a quem está só e esquecido dentro do seu próprio lar.

Vânia Almeida | Direção Executiva

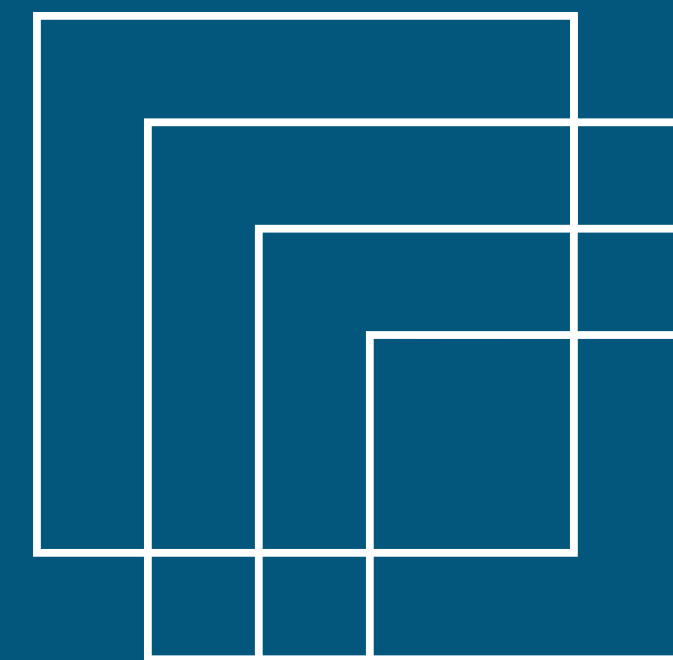


PROJETOS REALIZADOS

- GAP
- ATELIÊ MÃOS UNIDAS
- LOJA SOCIAL
- AMU ARTE
- AMU CUIDA
- CANTAMUS
- AMU A RUA
- COMUNICA
- VOLUNTARIADO
- COMUNICAÇÃO E IMAGEM



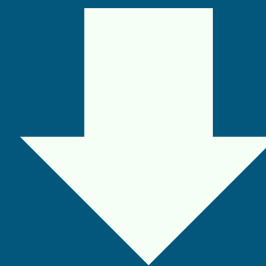
AMU



GAP

GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

Gabinete de Apoio Psicossocial a famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social.



Intervenção em Lisboa, Carregal do Sal e Santa Comba Dão.

LISBOA

123

Atendimentos
Sociais

53

Visitas de
Apoio
Domiciliário

46

Sessões de
Apoio
Psicológico



77

**Famílias Apoiadas com Bens de Primeira
Necessidade**

187

N.º Total de Pessoas

46

Cabazes



16

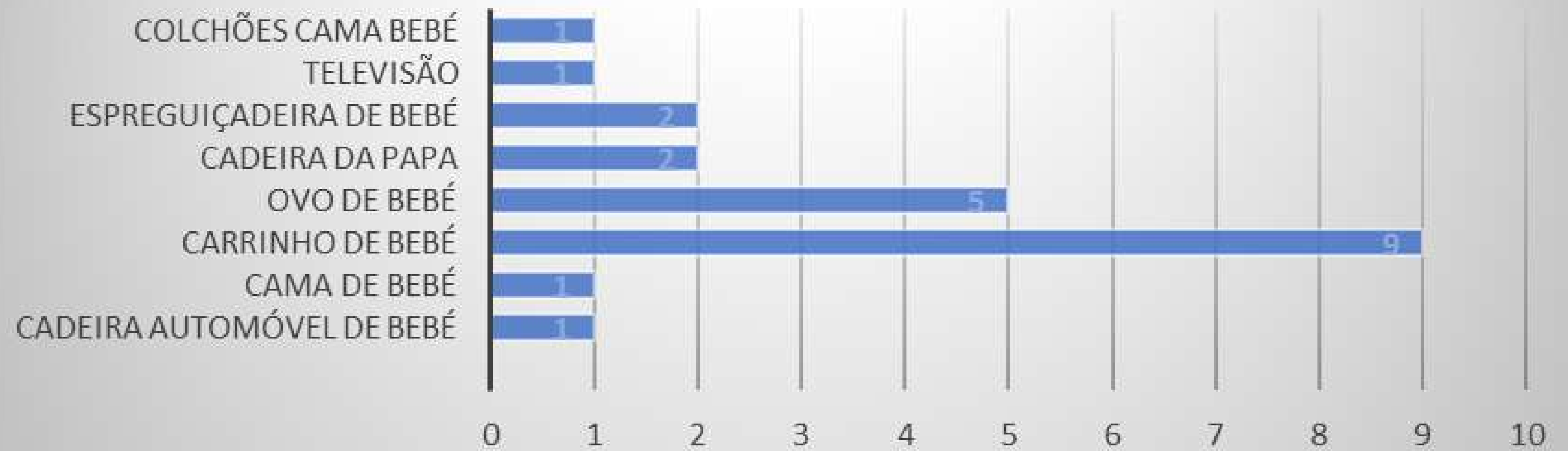
Famílias Apoiadas com Medicação

26

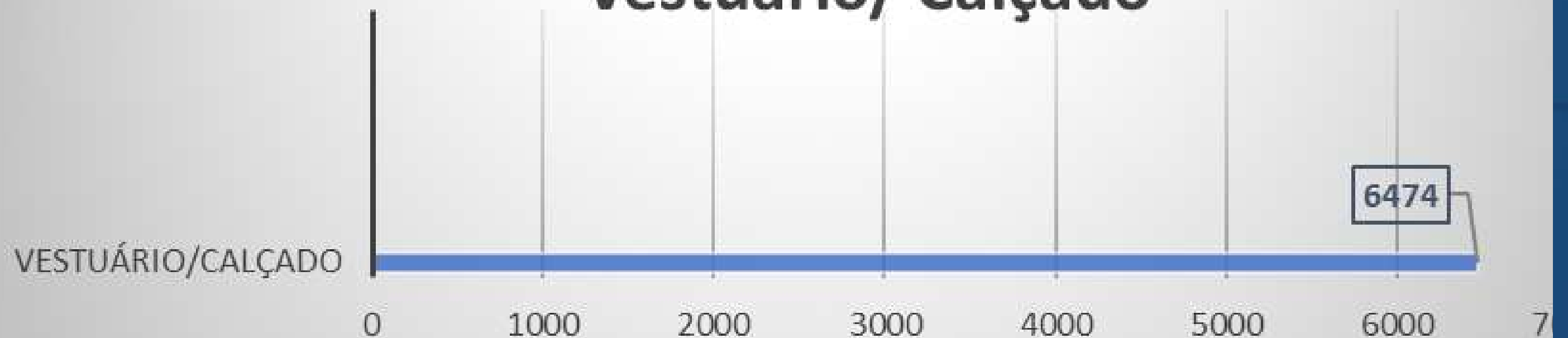
N.º Total de Pessoas

LISBOA

Equipamentos doados



Vestuário/ Calçado



Carregal do Sal e de Santa Comba Dão

176

Atendimentos
Sociais

22

Visitas de
Apoio
Domiciliário

15

Sessões de
Terapia da
Fala ao
domicílio



45

**Famílias Apoiadas com Bens de
Primeira Necessidade**

110

N.º Total de Pessoas

154

Cabazes



47

Famílias Apoiadas com Medicação

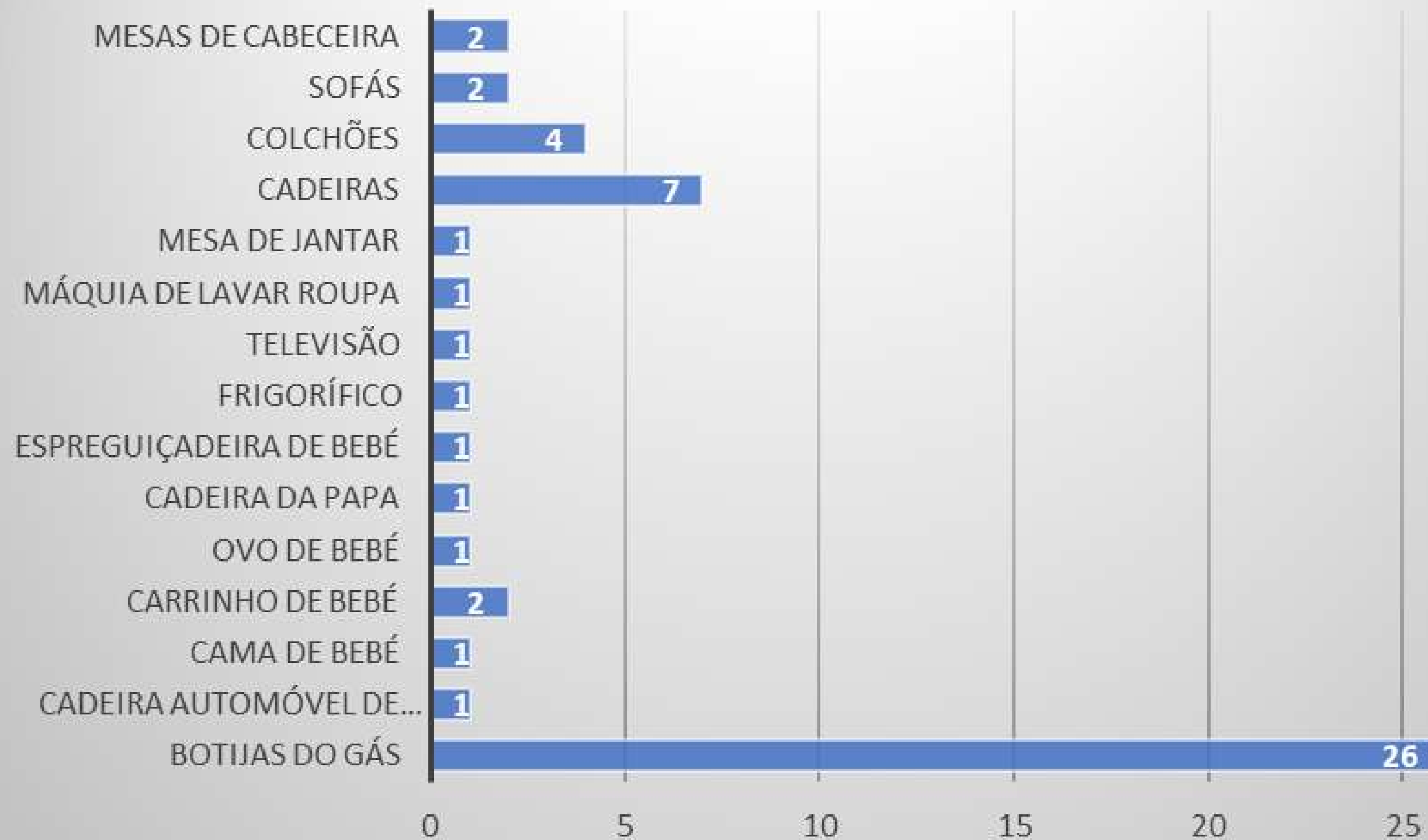
91

N.º Total de Pessoas

CARREGAL DO SAL E SANTA COMBA DÃO

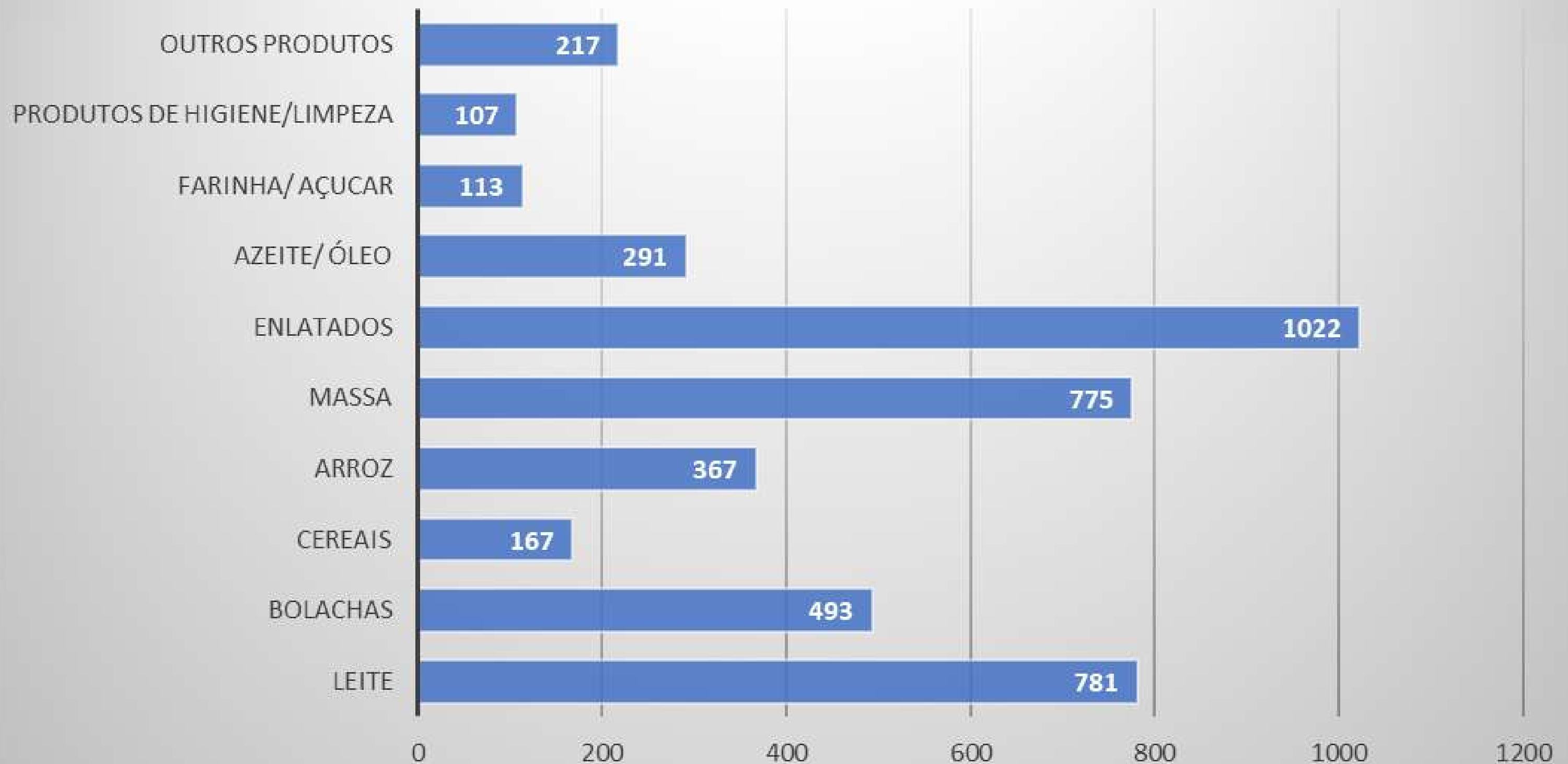


Equipamentos doados



CARREGAL DO SAL E SANTA COMBA DÃO

Alimentos/ Bens Doados



GAP

Este projeto foi cessado em dezembro, em virtude de as competências no âmbito desta resposta terem sido transferidas para as autarquias locais, através do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social.

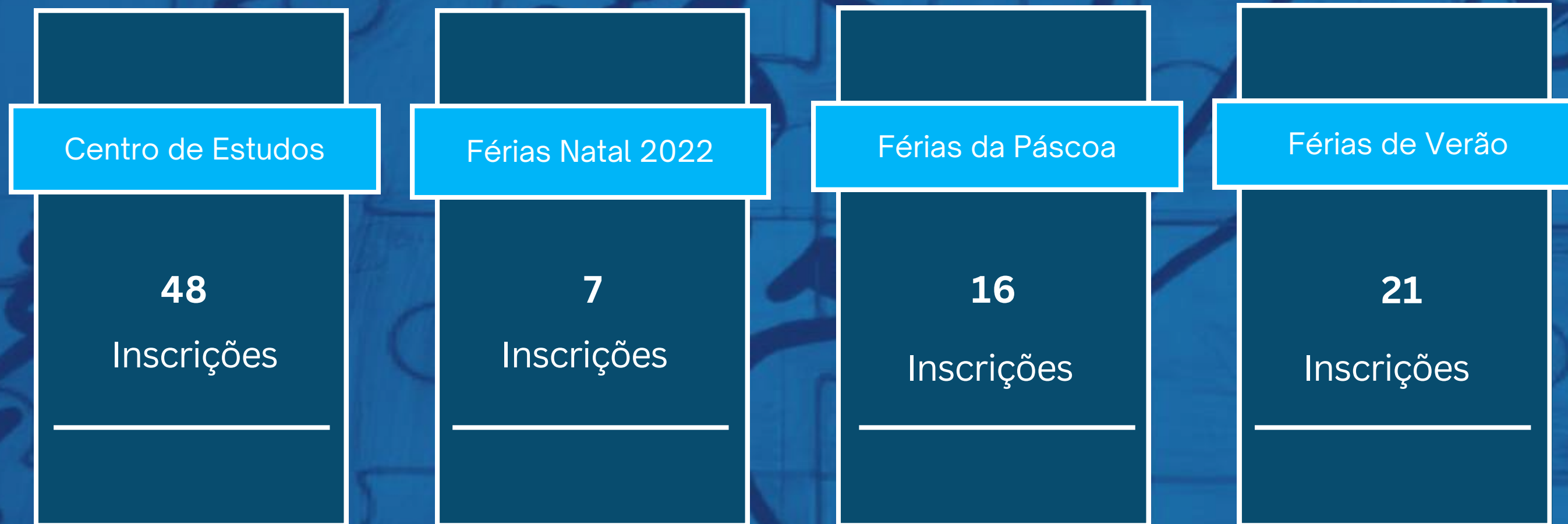
ATELIÊ MÃOS UNIDAS



O Centro de Estudos Ateliê Mãos Unidas pretende apoiar as famílias das crianças sem suporte familiar, do 1º e 2º Ciclo, potenciando as capacidades cognitivas sociais e pessoais, colaborando no apoio às tarefas escolares.

ANO LETIVO 2022/2023

Total de Inscrições: 98



O Ateliê Mãos Unidas disponibilizou às crianças inscritas no Centro de Estudos, um serviço de Apoio Psicológico que funciona em conjunto com o Centro de Estudos, no sentido de um melhor acompanhamento das nossas crianças ajudando a promover, estimular e reforçar as aprendizagens, neste sentido, foram realizadas sessões de Terapia da Fala e de Psicologia.

Terapia da Fala



Psicologia



As sessões de Terapia da fala realizadas no Centro de Estudos - Ateliê Mãos Unidas resultam do Projeto MEL - Melhor Escrever e Ler, inserido no Projeto Comunica.

Nota: A Técnica Nair Coelho, encontrou-se de licença de maternidade até abril de 2023 e com redução de horário devido à licença de amamentação até 03 de outubro de 2023.

LOJA SOCIAL

A Loja Social é uma resposta do Polo de Carregal do Sal com o objetivo de suprir as necessidades imediatas de famílias comprovadamente carenciadas, através da atribuição gratuita de bens às famílias inscritas e acompanhadas por esta instituição ou às famílias em situação de vulnerabilidade económica, identificadas e encaminhadas pelas Instituições parceiras.



Loja Social

54
Famílias Apoiadas

138
N.º Total de Pessoas

75
Transações

1925
N.º de Peças

LOJA SOCIAL

Este projeto foi cessado em maio de 2023, em virtude destas competências no âmbito desta resposta terem sido transferidas para as autarquias locais, através do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social.

AMU Arte

Projeto piloto de intervenção psicossocial destinado a crianças e jovens com multideficiência, com idades compreendidas entre os 10 e os 20 anos, tendo como objetivo promover competências artísticas e socioemocionais, a autoestima e a inclusão social das crianças e jovens envolvidos, bem como o descanso do cuidador.

N.º de Crianças Abrangidas	2
N.º de Sessões	42



AMU Arte

Projeto cessado em setembro de 2023, tendo em conta que as exigências legais necessárias à realização deste tipo de resposta, não se adequavam aos meios físicos da nossa Associação. Nesta sequência aproveitou-se o nome do projeto para a criação de um novo projeto no âmbito do envelhecimento ativo.

AMU cuida

Projeto de intervenção psicossocial direcionado a crianças e jovens com deficiência, doenças raras e/ou crônicas complexas, e aos respectivos cuidadores.



MÃOS UNIDAS
P.DAMIÃO - PORTUGAL

AMU cuida

Crianças e Jovens

Através de um acompanhamento próximo e intervenções que beneficiem o seu bem-estar e qualidade de vida.

Pais

Promovendo o descanso do cuidador e estratégias de coping eficazes, contribuindo para a ampliação da sua rede de suporte e para o seu bem-estar e qualidade de vida.

MÃOS UNIDAS
P.D. MIAO - PORTUGAL

AMU cuida

Crianças
Abrangidas

13

Cuidadores
Abrangidos

14

Visitas de apoio
domiciliário

20

Sessões de Snoezelen

23

MÃOS UNIDAS
P.DAMIÃO - PORTUGAL

AMU Cuida

Projeto cessado em setembro de 2023, tendo em conta que as exigências legais necessárias à realização deste tipo de resposta, não se adequavam aos meios físicos da nossa Associação. Nesta sequência aproveitou-se o nome do projeto para a criação de um novo projeto no âmbito do envelhecimento ativo.

CantAMUs



Projeto de intervenção social e comunitária que visa unir voluntários e colaboradores da Associação, promovendo as suas competências artísticas – concretamente, ao nível da música.



O CantAMUs passou a integrar o novo projeto AMU Arte, que se concretiza através de um conjunto de atividades com o propósito de promover o envelhecimento ativo, o combate à solidão e ao isolamento social. Quer na realização de atividades em grupo, que passam pela dança, teatro, escola de fado entre outras.

15 Pessoas

33 Ensaios

6 Concertos

AMU a Rua

Projeto que visa participar e /ou organizar eventos na comunidade, no sentido de promover o trabalho realizado na associação e alcançar o reconhecimento da comunidade enquanto parceiro estratégico. Pretendemos aprofundar as ligações da AMU com a comunidade, divulgar a associação e criar a oportunidade de angariação de sócios, voluntários e donativos.

AMU a Rua

Almoço de Primavera

Participação de 114 Pessoas



Tarde de Fados - Duas Edições

Participação de 56 Pessoas



2ª EDIÇÃO

Associação Mãos Unidas
CONCERTO
II TARDE DE FADOS

21 de outubro | 15:30 às 18:30

Sede da Associação Mãos Unidas
Rua Sarmento de Beires, 19A 1º
1900-410 Lisboa

Inscrições com:
Gonçalo Caramelo
goncalo.caramelo@maos-unidas.pt
928 161 100

Preçário:
10 €
+ Menu Incluído

***Inscrições até 13 de outubro**

AMU a Rua

1.º Arraial Solidário

Participação de 45 Pessoas



AMU a Rua

Festas do Concelho de Carregal do Sal

Número de Participações Indeterminado



Feira Social de Carregal do Sal



ASSOCIAÇÃO MÃOS UNIDAS

NOVA DATA!

Edição
X FEIRA SOCIAL

Carregal do Sal

29 DE SETEMBRO

A Associação Mãos Unidas estará presente com:

- Barraquinha AMU
- Grupo CantAMUs

VENHA PARTILHAR CONNOSCO MOMENTOS DE ALEGRIA!

www.maos-unidas.pt

☎ 213 515 720



Este evento não foi realizado devido à equipa ter contraído COVID-19

AMU a Rua

Concerto de Natal

Participação de 68 pessoas



Comunica

TERAPIA DA FALA EM JARDIM DE INFÂNCIA

O projeto Comunica - “Terapia da fala em Jardim de Infância” é um projeto que se destina a crianças em idade pré-escolar , com o objetivo de habilitar as mesmas com capacidades metalinguísticas. Esta intervenção foi realizada no Jardim de Infância da Escola Nuno Álvares em Carregal do sal.

Sessões	309
Avaliações	122

Comunica

Projeto cessado em dezembro de 2023, do qual faz parte a Terapia da Fala do Ateliê Mãos Unidas e o Reabilitar para Comunicar, inserido no GAP, devido à rescisão de contrato da técnica de Terapia da Fala.

Voluntariado

**Gabinete
Descomplicar**

**Ateliê Criativo Mãos
de Amor**

**Gabinete de Apoio
ao Estudo**

Gabinete de Apoio ao Estudo

O Gabinete de Apoio ao Estudo é um espaço dedicado ao acompanhamento escolar, explicações e preparação para exames, de crianças e jovens com maiores dificuldades, destinado a utentes e à comunidade em geral.

2

Crianças



Este projeto cessou em setembro de 2023, uma vez que o mesmo deixou de ter enquadramento nas novas atividades propostas.

Gabinete Descomplicar

Tendo por base “É complicado? Nós descomplicamos!”, este projeto aberto à comunidade visa prestar apoio a diversos utentes em diferentes tarefas que, para muitos, se tornam difíceis de executar.



N.º de Pessoas: 21

N.º de Atendimentos: 30



Ateliê Criativo Mãos de Amor

O Ateliê Criativo Mãos de Amor é um projeto solidário, criativo e ecológico, que utiliza desperdício têxtil e outros materiais aparentemente já sem utilidade, para lhes dar uma nova vida, reutilizando-os e transformando-os em produtos de costura ou artesanato. Toda esta transformação é elaborada com muito amor por voluntários que se dispõem a ensinar tanto utentes, como qualquer outro elemento da comunidade que tenha o desejo de aprender ou dar o seu contributo para o desenvolvimento deste projeto.

N.º DE VOLUNTÁRIOS: 10

Comunicação e Imagem

Jornal Mãos Unidas

**Website e Redes
Sociais**

JORNAL MÃOS UNIDAS

Durante o ano de 2023, o Jornal Mãos Unidas foi elaborado em conjunto com a equipa da Sede e Polos, contribuindo para uma renovação da imagem do jornal, tornando-o mais atrativo não só a nível visual, como de conteúdos. O jornal continuou a apresentar secções fixas, com temas de maior interesse, tais como “Espaço Saúde e Bem-Estar”, “Espaço Sociedade”, “Espaço Efemérides” e “Espaço Unidos Fazemos”.

Janeiro/ Fevereiro 2024

“Recrie a sua vida... Sempre!”

Março/ Abril 2024

“Que os ventos soprem e o coração sonhe.”

Maior/ Junho 2024

“Um manjerico na mão, amor no coração.”

Julho/ Agosto 2024

“Verão, onde o calor é diversão.”

Setembro/ Outubro 2024

“Setembro sussurra, outubro floresce.”

Novembro/ Dezembro 2024

“O melhor presente de Natal: a Família”

WEBSITE E REDES SOCIAIS

No âmbito das Redes Sociais, em 2023 foi tomado um rumo diferente em que o foco passava pela aproximação com os nossos “seguidores” com o objetivo de tornar nas redes mais interativas que mostrassem o trabalho efetuado na nossa Associação.



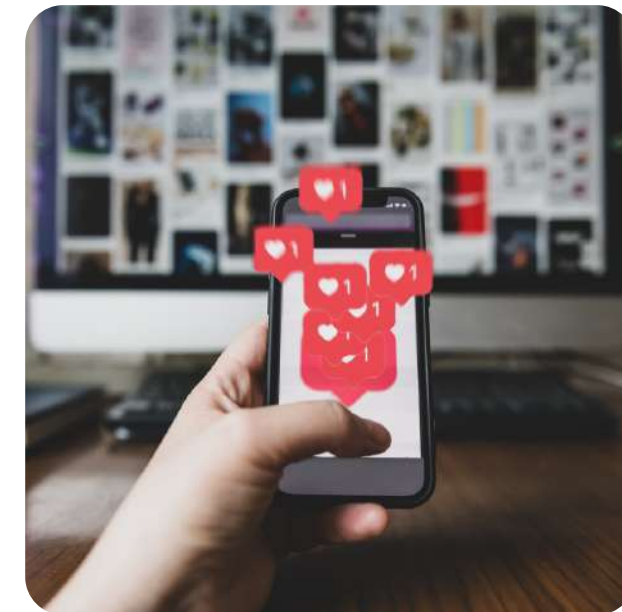
Publicações

185



Reels

19



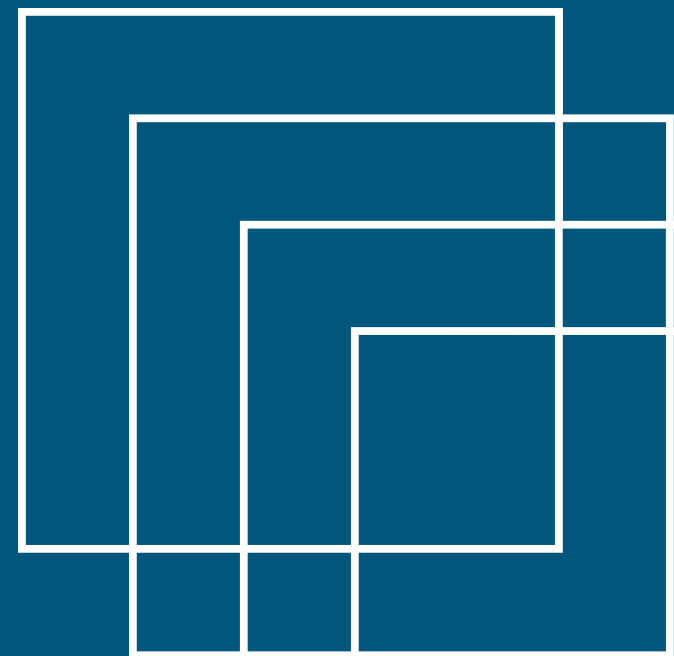
Histórias

392

PROJETOS REALIZADOS, NÃO PREVISTOS



- CAFÉ MÃOS UNIDAS
- PIT
- AMU ARTE (NOVO PROJETO)



Café Mãos Unidas

O Projeto de “Café Mãos Unidas” pretendeu reforçar a intervenção junto da população com mais de 50 anos, isolada, do concelho de Carregal do Sal, com vista a contribuir para um conhecimento e acompanhamento de proximidade, prevenindo o risco inerente à solidão, abandono, desproteção em todas as vertentes, aumentando assim o seu sentimento de segurança e autoestima.

Café Mãos Unidas



N.º de Sessões	24
N.º de Inscrições	14
N.º de Avaliações de Psicologia	8

Café Mãos Unidas

Este projeto teve início em junho de 2023 e cessou em dezembro de 2023, uma vez que o mesmo deixou de ter enquadramento nas novas atividades propostas.

PIT

Plano de transição para jovens com Necessidades Educativas Especiais, destinado a jovens com NEE que necessitem de adquirir competências profissionais de preparação para uma vida ativa, autónoma e integrada na sociedade.

PIT

N.º de Jovens Envolvidos	2
N.º de Sessões	36

Este projeto teve início em janeiro de 2023 e cessou em setembro de 2023, uma vez que o mesmo deixou de ter enquadramento nas novas atividades propostas.

AMU Arte (Novo Projeto)

Projeto de intervenção social destinado ao desenvolvimento de atividades sócio recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação ativa das pessoas idosas da comunidade circundante. Este projeto teve início em novembro de 2023.

N.º de Pessoas Inscritas	8
--------------------------	---



Balanço

2023

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2023

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		EXERCÍCIOS	
		2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis		840.545,62	695.018,52
Ativos intangíveis			
Investimentos Financeiros		5.347,47	5.054,09
Créditos e outros ativos não correntes			
		845.893,09	700.072,61
Ativo corrente:			
Inventários			307,03
Clientes			320,88
Estado e outros entes públicos		3.753,75	3.870,33
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos		3.578,20	
Outros ativos correntes		39.963,58	28.488,35
Caixa e depósitos bancários		1.032.975,95	1.373.768,23
		1.080.271,48	1.406.754,82
Total do Ativo		1.926.164,57	2.106.827,43
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito			
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		2.101.165,13	2.289.186,45
Outras variações no capital próprio			
Resultado líquido do período		(182.639,93)	(188.021,32)
Total do capital próprio		1.918.525,20	2.101.165,13
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Passivo corrente:			
Fornecedores		839,17	
Estado e outros entes públicos		6.800,20	5.662,30
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes			
		7.639,37	5.662,30
Total do passivo		7.639,37	5.662,30
Total do Capital Próprio e do Passivo		1.926.164,57	2.106.827,43

A Gerência: _____

O Contabilista certificado: ful da 4300-3



Demonstração de Resultados

2023

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)

De Janeiro até Dezembro

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		PERÍODOS	
		2023	2022
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		14.777,26	8.114,40
Subsídios à exploração		20.297,95	
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(307,03)	
Fornecimentos e serviços externos		(100.958,29)	(130.691,74)
Gastos com o pessoal		(217.434,98)	(143.811,10)
Imparidade (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		130.957,29	176.160,05
Outros gastos		(13.902,55)	(84.179,14)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(166.570,35)	(174.407,53)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(14.472,90)	(12.072,90)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(181.043,25)	(186.480,43)
Gasto de financiamento (líquidos)			
Resultado antes de impostos		(181.043,25)	(186.480,43)
Imposto sobre o rendimento do período		(1.596,68)	(1.540,89)
Resultado líquido do período		(182.639,93)	(188.021,32)
		,00	,00

A Gerência: _____

O Contabilista certificado: filipe 43653