



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2017

## ASSOCIAÇÃO MÃOS UNIDAS P. DAMIÃO



**MÃOS UNIDAS**  
P. DAMIÃO - PORTUGAL







# ÍNDICE

I. APRESENTAÇÃO	pág. 3
II. ATIVIDADES PREVISTAS E REALIZADAS	pág. 4
1. Melhorar a resposta social nacional	pág. 4
1.1. Polo de Carregal do Sal	pág. 4
1.2. Polo de Santa Comba Dão	pág. 4
1.3. Casos de Vida	pág. 5
1.4. Banco de Medicamentos	pág. 6
1.5. Apoio a instituições que desenvolvem projetos de intervenção social	pág. 6
2. Melhorar a resposta social internacional	pág. 7
3. Conceder apoios sociais de emergência	pág. 7
4. Promover o Banco Solidário de Leite	pág. 8
5. Consolidar as parcerias e desenvolver protocolos no âmbito dos apoios sociais	pág. 8
6. Manutenção dos centros alimentares em Portugal	pág. 8
7. Campanhas institucionais de angariação de fundos e bens	pág. 9
8. Realização de campanhas institucionais	pág. 10
9. Consolidação do departamento gráfico	pág. 11
10. Nova sede associativa	pág. 11
11. Estipêndios de missas e trintários	pág. 11
12. Unidade móvel de saúde	pág. 11
III. ATIVIDADES PREVISTAS E NÃO REALIZADAS	pág. 12
IV. ATIVIDADES NÃO PREVISTAS E REALIZADAS	pág. 13
1. Campanhas institucionais de angariação de fundos e bens para os bombeiros	pág. 13
2. Celebrações eucarísticas	pág. 14
3. Jornal <i>Mãos Unidas</i>	pág. 14
V. CONSIDERAÇÕES FINAIS... 2017 EM NÚMEROS	pág. 15



## I. APRESENTAÇÃO

Este Relatório de Atividades de 2017 é uma evidência materializável da vontade da equipa técnica da Associação Mãos Unidas Padre Damião em monitorizar e avaliar o trabalho realizado ao longo do ano.

Contudo, a inexistência de qualquer tipo de instrumentos de avaliação estabelecidos pela Associação conduziu a que a estrutura do presente documento fosse redigida tendo por base a avaliação do Plano de Atividades de 2017, proposto e aprovado para o mesmo ano. Foram ainda integradas informações disponibilizadas pelas equipas dos Polos de Santa Comba Dão e de Carregal do Sal.

Estes aspetos fazem com que a densidade crítica e operativa deste Relatório seja diminuta e pouco profunda. Assim, a opção pela organização das informações aqui apresentadas enquadra-se em três eixos principais simplistas; a saber: atividades previstas e realizadas, atividades previstas e não realizadas e atividades não previstas mas realizadas.

## II. ATIVIDADES PREVISTAS E REALIZADAS

### 1. Melhorar a resposta social nacional

Durante o ano de 2017, a nível nacional, a resposta social foi otimizada por meio da intervenção social realizada pelos Núcleos de Ação Social dos Polos de Carregal do Sal e de Santa Comba Dão e pelo desenvolvimento de projetos como “Casos de Vida”, “Banco de Medicamentos” e apoio a quatro instituições nacionais que desenvolvem projetos de intervenção social.

#### 1.1. Polo de Carregal do Sal

NÚCLEO DE AÇÃO SOCIAL	
Atendimentos	Visitas domiciliárias
163	23

ATLIÊ MÃOS UNIDAS	
Frequência diária pós-escolar	Frequência nas interrupções letivas
Receita	Receita
3 204,64 €	1082 €

CONSULTAS			
Psicologia		Terapia da fala	
Nº de consultas	Receita	Nº de consultas	Receita
56 (2 em regime pró-bono)	540 €	85 (20 em regime pró-bono)	650

#### 1.2. Polo de Santa Comba Dão

NÚCLEO DE AÇÃO SOCIAL	
Atendimentos	Visitas domiciliárias
153	25

ATLIÊ MÃOS UNIDAS			
Frequência nas interrupções letivas			
Páscoa		Natal	Verão
Receita	Alimentos	Receita	Receita
95 €	64	115 €	1 159,50 €

CONSULTAS			
Psicologia		Terapia da fala	
Nº de consultas	Receita	Nº de consultas	Receita
25 (7 em regime pró-bono)	110 €	5	125 €

### 1.3. Casos de Vida

#### Sede

Em 2017 o Projeto “Casos de Vida” foi promovido através de iniciativas da Sede e do Polo de Carregal do Sal.

No primeiro contexto foram abrangidas 30 crianças entre os 4 e os 18 anos. Das campanhas de angariação de fundos através da divulgação dos casos no jornal coligiram-se 47 338,65€ que permitiram o apoio efetivo a 26 crianças. Do montante doado, 38.474,00€ foram despendidos em três vertentes prioritárias: terapias, apoio farmacêutico e aquisição de bens.

TERAPIAS			
Tipo de terapias	Nº de sessões	Nº de crianças abrangidas	Comparticipação
Terapia da fala	79	13 crianças	26 274,00 €
Fisioterapia	551		
Terapia ocupacional	3		
Hipoterapia	34		
Total	667		

APOIO FARMACÊUTICO		
Tipo de apoio	Nº de crianças abrangidas	Comparticipação
Medicamentos e Suplementos alimentares	6 crianças	3 756,00 €

AQUISIÇÃO DE BENS			
Tipo de bens	Quantidades	Nº de crianças abrangidas	Comparticipação
Cadeira de rodas	1	6 crianças	8 642,00 €
Cadeira adaptada	1		
Cama articulada	1		
Material ortopédico (ex. fato de posicionamento, colete, botas, entre outros)	6		
Apoios vários (ex. janelas com isolamento, esquentador, óculos, outros)	7		

## Polo de Carregal do Sal

AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS		
Tipo de bens e/ou serviços	Quantidades	Nº de crianças abrangidas
Aparelho de Ozonoterapia	1	1 criança
Material envolvente necessário ao funcionamento do aparelho (Seringas e sondas)	-	
Canadianas ergonómicas	1	1 criança
Colher anti-tremores	1	
Serviço de higienização habitacional	Semanal	
Refeição de dieta especial	Diária	

### 1.4. Banco de Medicamentos

No decorrer do ano em balanço o Banco de Medicamento custeou em ajudas farmacêuticas para os casos de ação social urgente 1 401,52€. Aquando da participação na IX Jornada de Recolha de Medicamentos no âmbito da campanha “Banco Farmacêutico”, nas três farmácias aderentes, em Lisboa, - Farmácia Colonial, Farmácia Morão Herdeiros e Farmácia Salutar – foram angariadas 138 embalagens.

### 1.5. Apoio a instituições que desenvolvem projetos de intervenção social

Uma outra via encontrada em 2017 para melhorar a resposta social a nível nacional foi a opção de apoiar quatro instituições que desenvolviam projetos de intervenção social considerados relevantes.

INSTITUIÇÃO	TIPO DE APOIO	QUANTIA (€)
Paróquia de São Francisco Xavier	Alimentos	1 430 €
Centro Juvenil Padre Amadeu Pinto	Autocarro para deslocação das crianças Alimentos Materiais para atividades lúdicas	1 729,07 €
Apoio Fraternal	Alimentos	1 095,53 €
Colmeia Vigilante	Alimentos	599,49 €
Total		4 854,09 €



## 2. Melhorar a resposta social internacional

Em 2017 a Associação Mãos Unidas cumpriu o objetivo de melhorar a resposta social internacional através da angariação de fundos para apoio ao Projeto Filipinas e a três projetos desenvolvidos pela Sociedade Missionária da Boa Nova em Moçambique.

PROJETO		PÚBLICO-ALVO	TIPO DE APOIO PRESTADO	QUANTIA (€)
PROJETO FILIPINAS		Idosos doentes	Cuidados diários de higiene Medicação Alimentação	4 500 €
SOCIEDADE MISSIONÁRIA DA BOA NOVA (Moçambique)	Projeto Hulene	Crianças doentes com lepra	Tratamentos médicos Cuidados de saúde Alimentação	30 000 €
	Projeto Apadrinhamentos à Distância	Crianças órfãs ou em situação de pobreza extrema	Tratamentos médicos Alimentação Educação	
	Projeto Nampula	Crianças órfãs ou em situação de pobreza extrema	Salas de informática	

## 3. Conceder apoios sociais de emergência

Em 2017 o apoio social de emergência caracterizou-se pela dádiva alimentar e entrega de bens de primeira necessidade a famílias em situação de manifesta carência económica. Foi protagonizado através da Sede, do Polo de Carregal do Sal e do Polo de Santa Comba Dão.

SEDE			
Bens doados	Custos	Nº de famílias abrangidas	Nº de pessoas abrangidas
Alimentos e bens de 1ª necessidade	1 925,11 €	28	50
Medicamentos	1 401,52 €		

CARREGAL DO SAL		
Bens doados	Custos	Nº de famílias abrangidas
Alimentos	4 100 €	8
Roupa		26
Calçado		12
SANTA COMBA DÃO		

Bens doados	Custos	Nº de famílias abrangidas
Alimentos	3 338 €	33
Roupa		26
Calçado		20

#### 4. Promover o Banco Solidário de Leite

No âmbito do Banco Solidário de Leite foram entregues, no ano de 2017, cerca de 5 000 litros a utentes em situações de maior vulnerabilidade. Paralelamente, foram angariados 15 756,50 € sob a forma de donativos para integrar o respetivo fundo monetário.

#### 5. Consolidar as parcerias e desenvolver protocolos no âmbito dos apoios sociais

No passado ano foram mantidas as parcerias com as instituições “Colmeia Vigilante” e “Apoio Fraterno”, ambas sediadas na Charneca da Caparica. No que diz respeito a novos protocolos destacam-se as seguintes iniciativas:

- Protocolo de colaboração entre a Associação e o Grupo “A Farmácia”, composto por oito farmácias onde é possível adquirir medicamentos com descontos de 10%;
- Protocolo de colaboração entre o Núcleo de Ação Social de Santa Comba Dão e o Pingo Doce, para a cedência diária de alimentos cujo prazo de validade se encontra no limite de expirar.

#### 6. Manutenção dos centros alimentares em Portugal

No decorrer de 2017 funcionaram em pleno os centros alimentares sediados no Polo de Carregal do Sal e no Polo de Santa Comba Dão.

POLO DE SANTA COMBA DÃO	
Nº de famílias apoiadas	Nº de pessoas apoiadas
19	40

  

POLO DE CARREGAL DO SAL	
Nº de famílias apoiadas	Nº de pessoas apoiadas
49	106

## 7. Campanhas institucionais de angariação de fundos e bens

No que concerne à promoção de campanhas institucionais com vista à angariação de fundos e bens destacam-se as seguintes ações levadas a cabo pela Sede, o Polo de Carregal do Sal e o Polo de Santa Comba Dão.

SEDE	
Campanhas	Data
Dia Mundial da Paz	1 de janeiro
Dia Mundial dos Leprosos	29 de janeiro
Banco Farmacêutico	18 de fevereiro
Angariação de fundos destinados à concretização do sonho de uma criança	IRS Solidário

SANTA COMBA DÃO		
Iniciativas	Receitas	Bens angariados
Mercadão	355 €	-
Peditório no Dia Mundial dos Leprosos	150 €	-
Natal	-	657 (alimentos, roupa, brinquedos e jogos didáticos)
“Viver com saúde” – aula de ginástica	159 €	-
IV Mostra de Broinhas	123€	-
Recolha de Alimentos - abril	-	1 548 alimentos
Arraial de São João em parceria com a Universidade Sénior	200 €	-

CARREGAL DO SAL		
Iniciativas	Receitas	Bens angariados
Caminhada da Associação Recreativa para o Progresso de Travanca de São Tomé	71,31 €	-
VI Feira Social de Carregal do Sal	58,10 €	-
Recolha de alimentos nos supermercados locais	-	1 665 (alimentos e bens de 1ª necessidade)
Festas do concelho	41,50 €	-

## 8. Realização de campanhas institucionais

Durante o ano de 2017 foram realizadas institucionalmente campanhas através do envio via correio eletrónico de informações aos associados. Deste modo, através das ações nacionais de divulgação de dias comemorativos foram assinaladas as seguintes datas:

DIA DO ANO	CELEBRAÇÃO
1 de janeiro	Dia Mundial da Paz
6 de janeiro	Dia de Reis
12 de fevereiro	Eucaristia do dia Mundial dos Leprosos
7 de maio	Dia da Mãe
10 de maio	Dia de São Damião
15 de maio	Dia Internacional da Família
10 de junho	Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas
26 de julho	Dia dos Avós
23 de agosto	Dia Internacional da lembrança do tráfico de escravos e sua abolição
24 de agosto	Dia do Artista
26 de agosto	Dia Internacional da Igualdade Feminina
5 de setembro	Dia Internacional da Caridade
8 de setembro	Dia Mundial da Fisioterapia
11 de setembro	Dia Nacional do Bombeiro Profissional
21 de setembro	Dia Mundial da Doença de Alzheimer
21 de setembro	Dia Internacional da Paz
21 de setembro	Dia Mundial da Gratidão
5 de outubro	Dia da Implantação da República Portuguesa
11 de outubro	Dia Mundial do Combate à Obesidade
17 de outubro	Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza
1 de novembro	Dia de Pão por Deus
1 de novembro	Dia de Todos os Santos
19 de novembro	Dia Mundial dos Pobres

## 9. Consolidação do departamento gráfico

Em 2017 houve um investimento no departamento gráfico da Associação que se traduziu na aquisição de dois novos equipamentos: impressora e máquina de estampagem de canecas. O intuito foi incrementar a variedade do material vendável, nomeadamente canecas.

## 10. Nova sede associativa

A mudança efetiva para as instalações da nova sede da Associação Mãos Unidas ocorreu no mês de fevereiro do passado ano. Esta situa-se na Rua Sarmento de Beires, 19A - 1º, 1900-410 Lisboa, freguesia do Areeiro. O atual espaço dispõe de uma capela, seis gabinetes de trabalho, um auditório/sala polivalente, duas instalações sanitárias, uma copa, um estúdio multimédia e uma grande área *open-space*, que integra a zona de armazenamento de produtos e alimentos com arca frigorífica e ainda a zona de expediente.

## 11. Estipêndios de missas e trintários

No ano de 2017 os estipêndios de missas e trintários tiveram a seguinte distribuição:

TRINTÁRIOS	QUANTIDADES
Registados em 2016 mas celebrados em 2017	16
Registados e celebrados em 2017	30
Registados em 2017 e celebrados em 2018	9
<b>TOTAL</b>	<b>55</b>

MISSAS	QUANTIDADES
Registadas em 2016 e celebradas em 2017	164
Registados/recebidas e celebrados em 2017	431
Missas registados em 2017 e celebrados em 2018	71
<b>TOTAL</b>	<b>666</b>

## 12. Unidade móvel de saúde

A unidade móvel de saúde, equipada com dois gabinetes, chegou à posse da Associação no início de 2017. Tendo estado presente nas seguintes ações no concelho de Carregal do Sal:

- Rastreios de terapia da fala e encaminhamentos para o Núcleo de Ação Social do Polo, em diferentes freguesias do concelho;
- Posto de Comando de Operações na Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal na época dos incêndios.



### III. ATIVIDADES PREVISTAS E NÃO REALIZADAS

Neste segundo ponto elencam-se as atividades que apesar de estarem previstas no Plano Anual para 2017, não foram realizadas. A saber:

ATIVIDADES	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE
Casas Padre Damião	Destinadas a acolher pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade social.
Centros alimentares em Portugal	A funcionar nos Polos de Pegões e Charneca da Caparica. Ambos os Polos abriram, mas a dinamização das atividades foi inexistente.
Consolidação do departamento gráfico	Estavam previstas alterações gráficas no Jornal <i>Mãos Unidas</i> , a manutenção da loja online e atualização diária de conteúdos para o site e o Facebook; nenhuma destas intenções foi posta em prática.
Padre Damião TV	Canal de televisão.
Oficinas de prevenção da saúde mental	Estas oficinas tinham como grupo alvo crianças e idosos em situação de risco.
Cuidados domiciliários	Para indivíduos que por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento não conseguissem assegurar a satisfação das suas necessidades básicas.
Intervenção em Cabo Verde	Consistia na reconstrução de três casas para famílias em situação de pobreza extrema.
Intervenção em Timor	A finalidade era a construção de duas casas para famílias doentes de lepra.

## IV. ATIVIDADES NÃO PREVISTAS E REALIZADAS

Para concluir a avaliação das atividades desenvolvidas pela Associação Mãos Unidas no ano de 2017, resta nomear as que foram desenvolvidas, mas que não estavam contempladas no Plano de Atividades. Neste capítulo incluíram-se as que pela sua imprevisibilidade não poderiam ter sido previstas no referido Plano e aquelas que já fazem parte integrante da dinâmica da Associação e por esse motivo auferiram um carácter de invisibilidade no mesmo.

### 1. Campanhas institucionais de angariação de fundos e bens para os bombeiros

CAMPANHAS	DESTINATÁRIOS	BENS DOADOS
Campanha Solidária “Renascer a Esperança”	Apoio às vítimas dos incêndios do distrito de Viseu.	Angariação de fundos para a compra de alimentos, produtos de higiene pessoal, ração para animais, telhas, tijolos, cimento, eletrodomésticos, entre outros.
Campanha “Bombeiros Unidos”	Corporações de bombeiros de Castelo Branco, Baião, Melo, Abrantes, Gouveia, Guarda, Loriga, Elvas, Seia e São Romão.	Compra de vestuário, alimentos e bebidas.

#### Bens angariados no âmbito da “Campanha Bombeiros Unidos”

VESTUÁRIO		
Artigo	Quantidade	Custo (€)
Calças	340 unidades	4 913 €
Dolmens	490 pares	7 683,20 €
Botas	187 pares	15 760,36 €
Capacetes	75 unidades	7 349,25 €
T-shirts	272 unidades	1 251,20 €
Bonés	132 unidades	422,40 €
Luvas	105 pares	2 531,55 €
Cogulas	95 unidades	1 548,50 €
<b>TOTAL</b>	<b>1736</b>	<b>41 459,46 €</b>

ALIMENTOS		
Artigo	Quantidade	Custo (€)
Leite	400 litros	152 €
Água	400 litros	40 €
Barras energéticas	400 unidades	68 €
Sumos individuais	400 unidades	144 €
<b>TOTAL</b>	<b>1600</b>	<b>404 €</b>

## 2. Celebrações Eucarísticas

	CELEBRAÇÃO
Polo de Carregal do Sal	Missa na Igreja de São Brás: Dia de São Damião de Molokai, dia 10 de Maio.
Polo de Santa Comba Dão	Missa no Rojão Grande: Dia de São Damião de Molokai, dia 10 de Maio. Missa anual da Profissão de Fé.

## 3. Jornal *Mãos Unidas*

Durante 2017 foram publicadas as seguintes edições:

ANO	Nº EDIÇÃO	MÊS	TEMA DE DESTAQUE
v	32	janeiro 2017	Viva 2017
	33	fevereiro 2017	A Obra P. Damião: há 19 anos nas suas mãos!
	34	março 2017	Obra P. Damião: pela defesa da vida. da família. dos cidadãos. do amor. da dignidade humana. dos Princípios e Valores Universais. da tolerância religiosa. pelo caminho individual dos cidadãos.
	35	abril 2017	Não O procureis aqui. Ele ressuscitou. Está vivo!
	36	maio 2017	Por fim, o meu Imaculado Coração triunfará!
	37	junho 2017	
	38	julho 2017	
	39	agosto 2017	
	40	setembro 2017	Os Jovens e a Religião
	41	outubro 2017	17 de outubro – Dia Internacional da Pobreza
	42	novembro / dezembro 2017	É Natal!!! Obra Pe. Damião: Servir os Pobres e os Excluídos da Sociedade.

## V. CONSIDERAÇÕES FINAIS... 2017 EM NÚMEROS

Não obstante as considerações que foram sendo tecidas ao longo do presente relatório, importa, agora, condensar as principais conclusões decorrentes da análise do mesmo.

A ausência de instrumentos e meios de avaliação empobrecem os conteúdos deste documento, essencialmente a nível crítico e reflexivo. Assim, resta-nos dar visibilidade aos números. Das 24 atividades previstas, 16 foram realizadas e 8 não realizadas. Deste modo, pode considerar-se que dois terços dos objetivos propostos foram alcançados.

Também outros números podem ser apresentados. Números que operaram mudanças significativas em 175 pessoas apoiadas no âmbito das iniciativas de ação social urgente através da Sede em Lisboa, do Polo de Carregal do Sal e do Polo de Santa Comba Dão. Esta é talvez a iniciativa de maior impacto realizada pela Associação. Assim, em 2017 foram distribuídos 3 592 lt. de leite, 3 942 produtos enlatados, 375 pacotes de massa, 3 558 garrafas de óleo alimentar, 356 kg. de arroz, 290 caixas de cereais, 152 kg. de fruta, 10 300 lt. de água, 402 produtos lácteos, 451 produtos de limpeza, 242 garrafas de azeite, 120 produtos para bebés, 67 kg. de peixe, 684 pacotes de bolachas, 790 produtos de higiene, 126 kg. de carne, 1 074 latas de leguminosas, 39 kg. de legumes, entre outros.

Outros números que importam ainda salientar, são os das doações realizadas pela Associação Mãos Unidas em benefício de projetos específicos: 38 474€ - projeto Casos de Vida, 1 401,52€ - projeto Banco de Medicamentos, 15.756,50€ - Banco de Leite, 4 854,09€ para apoiar instituições que desenvolvem projetos sociais relevantes e, 41 863,46€ para ajudar os bombeiros na época dos incêndios. Projetos que visam a melhoria da qualidade de vida de determinados grupos, que possibilitam aquisição de serviços e bens de preços elevados, suprimindo carências sociais, económicas, educativas, alimentares e de saúde que estão na génese de situações de exclusão e marginalização social.

A Associação Mãos Unidas Padre Damião – Portugal conseguiu, durante 2017, tornar-se um ponto de apoio sólido, cumprindo o objetivo a que se propôs: trabalhar todos os dias mais e melhor para ajudar todas as pessoas e comunidades que fazem parte desta Associação. Resta-nos augurar um 2018 semelhante.



**MÃOS UNIDAS**  
P. DAMIÃO - PORTUGAL

Rua Sarmento de Beires, nº 19A - 1º, 1900-410 Lisboa  
Tel.: 213 515 720 | email: geral@maos-unidas.pt