



MÃOS UNIDAS

2024 Plano de Atividades

Associação Mãos Unidas



Índice



MÃOS UNIDAS

Parte 1

Nota Introdutória

Parte 2

Breve Enquadramento e Áreas de Intervenção

Parte 3

Projetos a Iniciar

Parte 4

Projetos em Continuidade



MÃOS UNIDAS

Nota Introdutória

Nota Introdutória

A Associação Mãos Unidas, iniciou a sua atividade no ano de 1998, tendo como principal missão prestar assistência às pessoas afetadas pelas doenças endémicas.

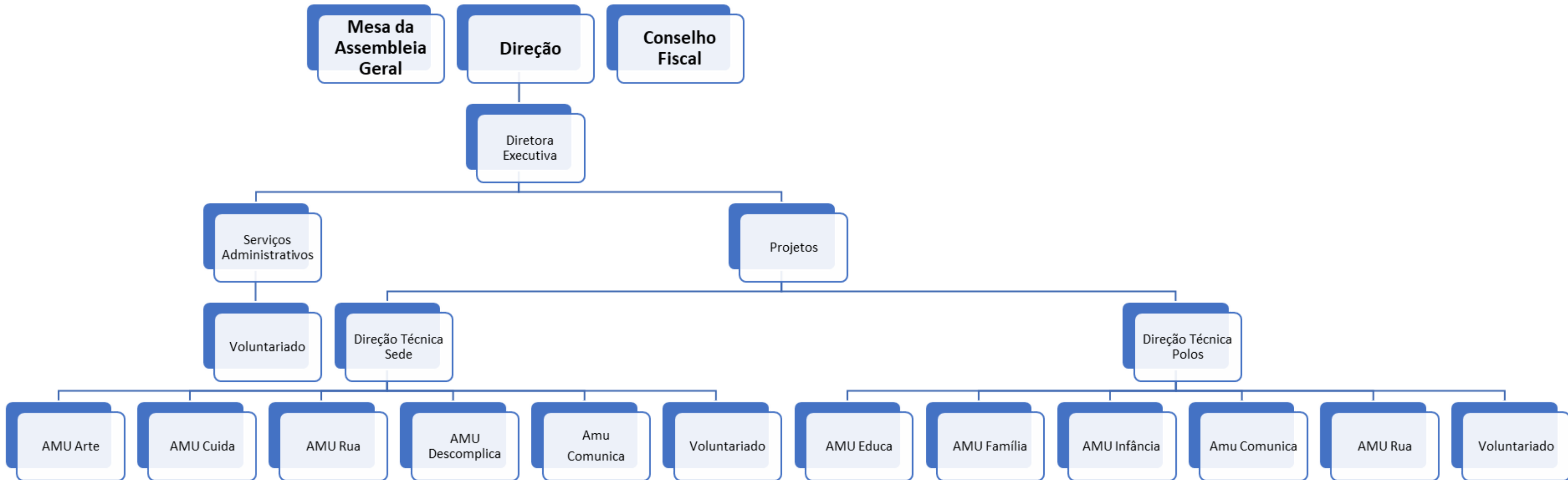
Ao longo dos anos passou por várias mudanças e adaptações, quer ao nível dos órgãos sociais, quer ao nível da equipa de trabalho, o que ficou, naturalmente, gravado na história da nossa Associação. Foram muitas as pessoas que passaram por nós, nomeadamente, benfeitores, voluntários e utentes.

Ultimamente, em comunhão com os seus voluntários e com a imprescindível ajuda dos seus benfeitores, desenvolve uma missão substancialmente diferente daquela que motivou a sua criação. Atualmente a nossa Associação tem uma equipa de trabalhadores e de voluntários, totalmente habilitada e motivada para chegar mais longe, no objetivo que é o cumprimento da nossa missão: um trabalho de proximidade, que permita apoiar pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.



ASSOCIAÇÃO MÃOS UNIDAS

Organograma



Breve Enquadramento

Valores

O Respeito como fundamento base da Solidariedade. A Dignidade, o Compromisso, a Proximidade, a Inclusão e a União.

Missão

Desenvolver projetos que visam, através de um trabalho de proximidade, apoiar pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Visão

Afirmarmo-nos como uma Instituição de referência, na nossa área de intervenção, criando um impacto positivo na vida das pessoas que passam por nós.



MÃOS UNIDAS

Áreas de Intervenção



1

Crianças e Jovens

2

Crianças e Jovens em situação de perigo

3

Idosos

4

Comunidade

Projetos a Iniciar



AMU Família



**Crianças e Jovens
em situação de perigo**

Local de Intervenção: Polo Carregal do Sal,
Santa Comba Dão



Descrição

Projeto de intervenção social desenvolvido através de um serviço de apoio especializado às famílias com crianças e jovens, vocacionado para a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.

AMU FAMÍLIA

Objetivos

- Prevenir situações de risco e de perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva;
- Avaliar as dinâmicas de risco e proteção das famílias e as possibilidades de mudança;
- Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental;
- Capacitar as famílias promovendo e reforçando dinâmicas relacionais de qualidade e rotinas quotidianas;
- Potenciar a melhoria das interações familiares;

AMU FAMÍLIA

Objetivos

- Atenuar a influência de fatores de risco nas famílias, prevenindo situações de separação das crianças e jovens do seu meio natural de vida;
- Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual;
- Favorecer a reintegração da criança ou do jovem em meio familiar;
- Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade, bem como identificar recursos e respectivas formas de acesso.

AMU FAMÍLIA

Destinatários

Famílias com crianças ou jovens em situação de perigo.



AMU FAMÍLIA

AMU Arte



Pessoas Idosas

Local de Intervenção: Sede



Descrição

Projeto de intervenção social destinado ao desenvolvimento de atividades sociorecreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação ativa das pessoas idosas da comunidade circundante.

AMU ARTE

Objetivos

- Prevenir a solidão e a exclusão social;
- Promover a autonomia e o envelhecimento ativo e saudável;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.

AMU ARTE

Atividades a desenvolver

- Grupo coral CantAMUs
- Aulas de cavaquinhos
- Aulas de guitarra
- Dança sevilhanas
- Danças orientais
- Teatro
- Futebol Sénior
- Escola de Fado
- Ateliê Criativo (artes plásticas, pintura, escultura, cerâmica, ilustração, restauro, entre outros)

AMU ARTE

Destinatários

Pessoas residentes na comunidade circundante, prioritariamente com 65 e mais anos.



AMU ARTE

AMU Cuida



Pessoas Idosas

Local de Intervenção: Sede



Descrição

Projeto de intervenção social destinado a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária.

AMU CUIDA

Objetivos

- Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;
- Prestar cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes;
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.

AMU CUIDA

Atividades a desenvolver

- Apoio na confeção de refeições;
- Elaboração de pequenas reparações no domicílio;
- Apoio na realização de pequenas tarefas do dia a dia, tais como: aquisição de bens e géneros alimentares, pagamento de serviços e deslocação a entidades da comunidade;
- Estimulação Sensorial (Terapia Multissensorial Snoezelen);
- Atividades de animação e socialização.

AMU CUIDA

Destinatários

Pessoas idosas, pessoas com deficiência ou pessoas em situação de dependência e suas famílias.



AMU CUIDA

Projetos em Continuidade



AMU Infância



Crianças e Jovens

Local de Intervenção: Polo Carregal do Sal



Descrição

Projeto de intervenção social desenvolvido mediante um serviço que promove medidas de apoio integrado, centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente do âmbito da educação, da saúde e da ação social.

AMU INFÂNCIA

Objetivos

- Assegurar às crianças a proteção dos seus direitos e o desenvolvimento das suas capacidades, através de ações de Intervenção Precoce na Infância (IPI) no concelho de Carregal do Sal;
- Detetar e sinalizar crianças com risco de alterações nas funções e estruturas do corpo ou risco grave de atraso de desenvolvimento;
- Intervir, após a deteção e sinalização, em função das necessidades do contexto familiar de cada criança elegível, de modo a prevenir ou reduzir os riscos de atraso no desenvolvimento;
- Apoiar as famílias no acesso a serviços e recursos dos sistemas da segurança social, da saúde e da educação;
- Envolver a comunidade através da criação de mecanismos articulados de suporte social.

AMU INFÂNCIA

Destinatários

Crianças entre os 0 e os 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou com risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.



AMU INFÂNCIA

AMU Educa



Crianças e Jovens

Local de Intervenção: Polo Carregal do Sal



Descrição

Projeto de natureza socioeducativa vocacionado para o apoio à criança e à família, que proporciona atividades de acompanhamento, lazer e atividades específicas, destinadas a crianças a partir dos 6 anos, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

AMU EDUCA

Objetivos

- Proporcionar atividades integradas num projeto de animação sociocultural, considerando as características dos grupos e tendo como base o maior respeito pela pessoa;
- Criar um ambiente propício ao desenvolvimento de cada criança ou jovem, por forma a ser capaz de se expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação;
- Colaborar na socialização de cada criança ou jovem, através da participação na vida em grupo;
- Favorecer a inter-relação família, escola e comunidade, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio;
- Melhorar a situação socioeducativa e a qualidade de vida das crianças e dos jovens;
- Potenciar a interação e a inclusão social das crianças com deficiência, em risco e em exclusão social e familiar.

AMU EDUCA

Plano de Atividades 2024

Destinatários

Crianças e jovens a partir dos 6 anos.



AMU EDUCA

AMU Rua



Comunidade

**Local de Intervenção: Sede e Polo
Carregal do Sal**



Descrição

Iniciativa que procura, através da organização de eventos, aprofundar os laços da AMU com a comunidade, indo ao encontro de uma maior participação e envolvimento na vida associativa.

AMU RUA

Eventos

- Dia da AMU
- Almoço da Primavera
- Tardes de Fado Solidárias
- Festa de Final de Ano Letivo do Ateliê Mãos Unidas
- Festas do Concelho do Carregal do Sal
- Feira Social
- Concerto de Natal

AMU RUA

AMU Descomplica



Comunidade

Local de Intervenção: Sede



Descrição

Tendo por base o conceito “É complicado? Nós descomplicamos!”, este projeto aberto à comunidade, visa prestar apoio às pessoas e famílias em diferentes tarefas que, para muitos, se tornam difíceis de executar.

AMU DESCOMPLICA

Atividades a desenvolver

- Apoio no preenchimento de IRS;
- Candidaturas a Programas de Habitação Social;
- Esclarecimento de dúvidas sobre benefícios sociais e apoio à candidatura das mesmas;
- Apoio no acesso a serviços da comunidade.

AMU DESCOMPLICA

AMU Voluntariado



Comunidade

Local de Intervenção: Sede e Polos



Descrição

A equipa de voluntários da AMU está integrada num conjunto de valências que procuram dar respostas às necessidades dos utentes, fomentando a interação da Associação com a comunidade.

AMU VOLUNTARIADO

Áreas de Voluntariado

- AMU Educa;
- AMU Arte;
- AMU Cuida;
- Gabinete Descomplicar;
- Apoio a serviços administrativos.

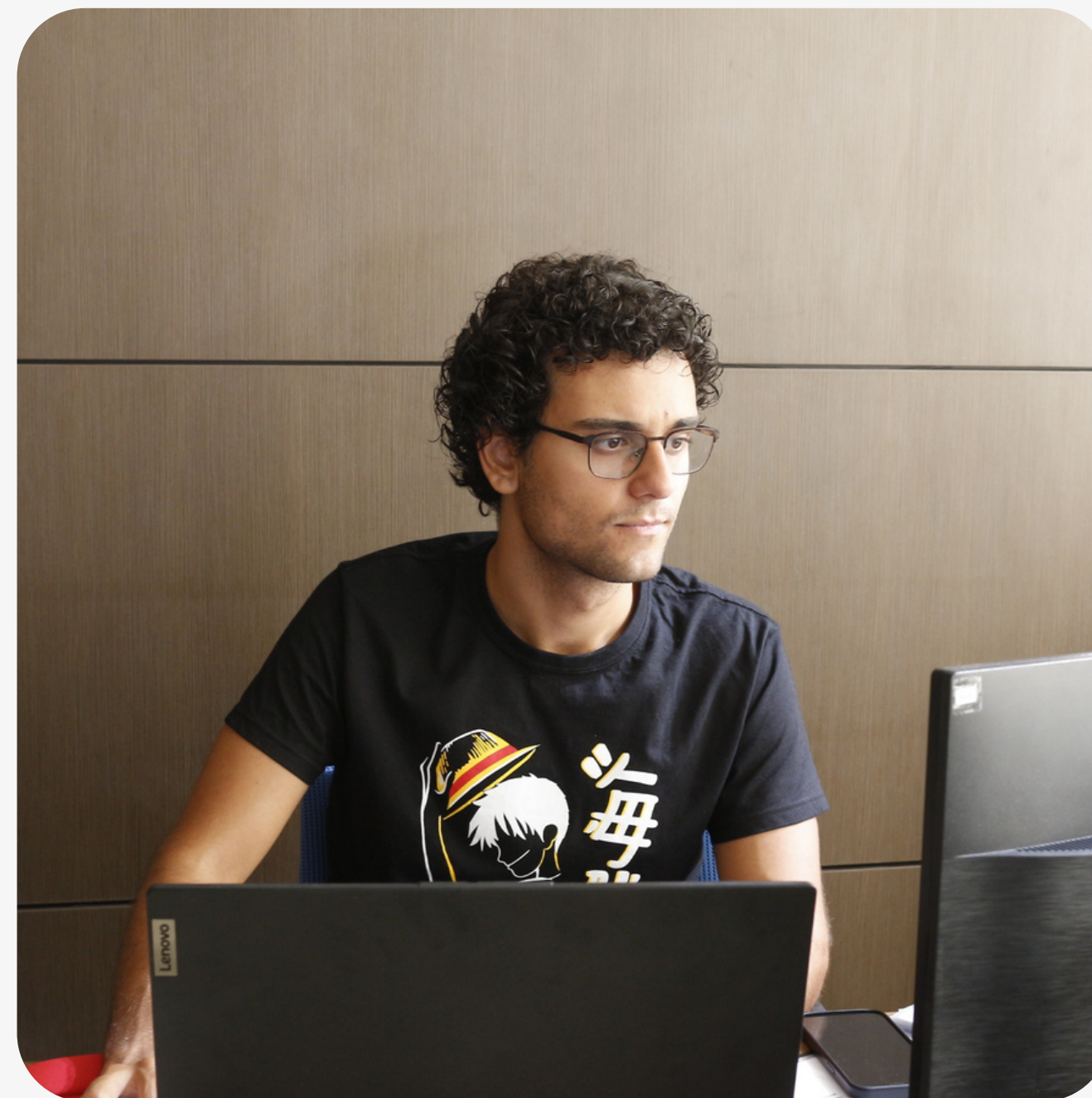
AMU VOLUNTARIADO

AMU Comunica



Comunidade

Local de Intervenção: Sede e Polos



Descrição

Através de diversos canais de comunicação, a AMU procura divulgar, com transparência e clareza, a realidade dos projetos e atividades que vai desenvolvendo ao longo do ano. Por via destes meios, pretende-se continuar a trabalhar no sentido de melhorar a visibilidade e dinâmica da AMU, de forma que a sua missão chegue cada vez mais longe e seja reconhecida pelo público em geral.

AMU COMUNICA

Meios de Comunicação

- Jornal;
- Redes Sociais (Facebook, Instagram, TikTok e LinkedIn);
- Website.



AMU COMUNICA

Parceiros



MÃOS UNIDAS



Dignidade⁺



fonte viva
A Culligan company





MÃOS UNIDAS

UNIDOS FAZEMOS A DIFERENÇA.

Orçamento 2024



Contas	Designação	2024
62	Fornecimento e serviços externos	88 354,39
621	Subcontratos	0,00
622	<i>Serviços Especializados</i>	29 713,85
623	<i>Materiais</i>	750,00
624	<i>Energia e Fluidos</i>	10 200,00
625	<i>Deslocações e estadas</i>	850,00
626	<i>Serviços diversos</i>	46 840,54
63	Gastos com o pessoal	216 005,94
632	<i>Remuneração do pessoal</i>	172 834,00
635	Encargos sobre remunerações	37 772,00
636	Seguros acidentes no trabalho	1 590,40
638	Outros gastos com o pessoal	3 809,54
64	Gastos de depreciação e amortização	20 164,00
6422	Edifícios	9 414,00
6424	Equipamento de transporte	10 750,00
68	Outros e Gastos e Perdas	975,18
68	Outros Gastos e Perdas	975,18
Total dos gastos e perdas		325 499,51
71	Vendas	500,00
72	Prestação de serviços	12 000,00
75	Subsídios do Estado	21 657,31
78	Outros rendimentos e ganhos	76 000,00
79	Rendimentos e ganhos de financiamento	153,58
Total dos rendimentos e ganhos		110 310,89