



Ano de 2022

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Associação Mãos Unidas

O NOSSO ANO DE 2022!

O ano de 2022 apresentou-se como um ano de recomeços, desde logo com a integração na equipa de uma nova Diretora Executiva e com a eleição de novos membros para os nossos órgãos sociais.

Focados no objetivo de elevar a nossa atuação, naquela que é a persecução da nossa Missão, foi realizada uma reestruturação ao nível técnico, quer quanto à afetação de recursos humanos, quer quanto à sua formação.

Vânia Almeida | Diretora Executiva



O NOSSO ANO DE 2022!

A concretização de novos projetos e a reformulação dos projetos em execução, tornou imprescindível uma alteração aos regulamentos existentes e à criação e implementação de novos condizentes com a nossa visão.

A mudança que se vive e sente na nossa Associação tornou imprescindível uma reavaliação da organização interna, tornando-a compatível com os novos valores.

Vânia Almeida | Diretora Executiva



O NOSSO ANO DE 2022!

Tornou-se ainda imprescindível a realização de uma análise aos estatutos em vigor, por forma a ajustar os mesmos à realidade atual quer da nossa Associação, quer do nosso País.

Enquanto equipa, foi notório o esforço realizado na tentativa de caminhar em solo firme, seguindo o verdadeiro propósito, criando os alicerces fundamentais para que a nossa Associação cresça. A equipa AMU acredita, acredite em nós também...

Vânia Almeida | Diretora Executiva



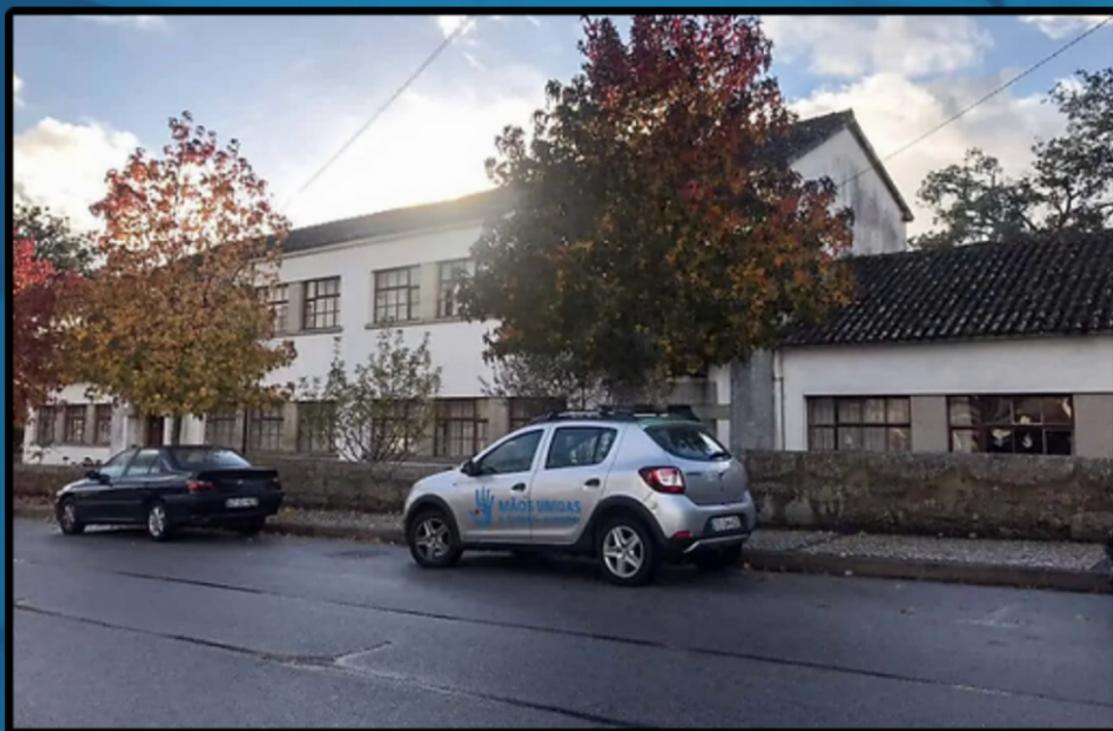


Introdução dos Polos

Durante o ano de 2022, as respostas sociais desenvolvidas a nível nacional, foram otimizadas por meio da intervenção social realizada pelos Polos do Carregal do Sal, de Santa Comba Dão e da Sede.

Nos Polos de Carregal do Sal e de Santa Comba Dão, deu-se ainda seguimento às atividades relacionadas com o Gabinete de Apoio Psicossocial, o Projeto do Centro de Estudos “Ateliê Mãos Unidas”, “Loja Social” e à disponibilização de apoio em Terapia da Fala, Apoio Psicológico e Apoio de Estimulação Cognitiva. Para a divulgação da Associação Mãos Unidas, os Polos tiveram uma participação ativa em eventos da comunidade, nomeadamente Feira Social e Festas do Concelho.

POLO DE CARREGAL DO SAL



POLO DE SANTA COMBA DÃO



Polo de Carregal de Sal

Ação Social

No ano de 2022 o Polo de Carregal do Sal assumiu, à semelhança dos anos transatos, a gestão centralizada na angariação e distribuição de bens de primeira necessidade no concelho de Carregal do Sal, sendo a entidade de referência para apoio em bens de primeira necessidade no concelho bem como no acompanhamento e apoio de famílias em situação de vulnerabilidade económica, associada a doença e quebra de rendimentos, com o apoio em medicação.

Polo de Carregal de Sal

Ação Social

A intervenção mais direcionada para a área da saúde culminou num maior número de referências de entidades concelhias para apoio por parte da Associação Mãos Unidas que, no ano de 2022, efetuou reunião com a equipa da Ação Social do Centro Hospitalar Tondela e Viseu visando estabelecer parceria a ação conjunta.

De forma a angariar verbas para apoiar os apoios às famílias, a Loja Social continuou aberta à comunidade, promovendo a venda de vestuário em segunda mão em troca de donativos e/ou alimentos não perecíveis.

Polo de Carregal de Sal

Ação Social

Contámos ainda com a preciosa ajuda de donativos de famílias amigas da Associação e empresas que nos brindaram com donativos que foram cruciais para entregar às famílias que acompanhamos, nomeadamente a empresa Texla, Pingo Doce de Santa Comba Dão, DS Smith e Jardim dos Pequenininos Creche.

Polo de Carregal de Sal

1. SAAS (Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social)

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social a famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social na zona de Carregal do Sal.

Nota: A Técnica Carina Póvoas regressou em final de fevereiro de 2022 de licença de maternidade, com horário reduzido até 15 de Agosto de 2022.



47

**FAMÍLIAS APOIADAS COM BENS
DE PRIMEIRA NECESSIDADE**

108

Nº TOTAL DE PESSOAS



29

FAMÍLIAS NOVAS

76

Nº TOTAL DE PESSOAS



124

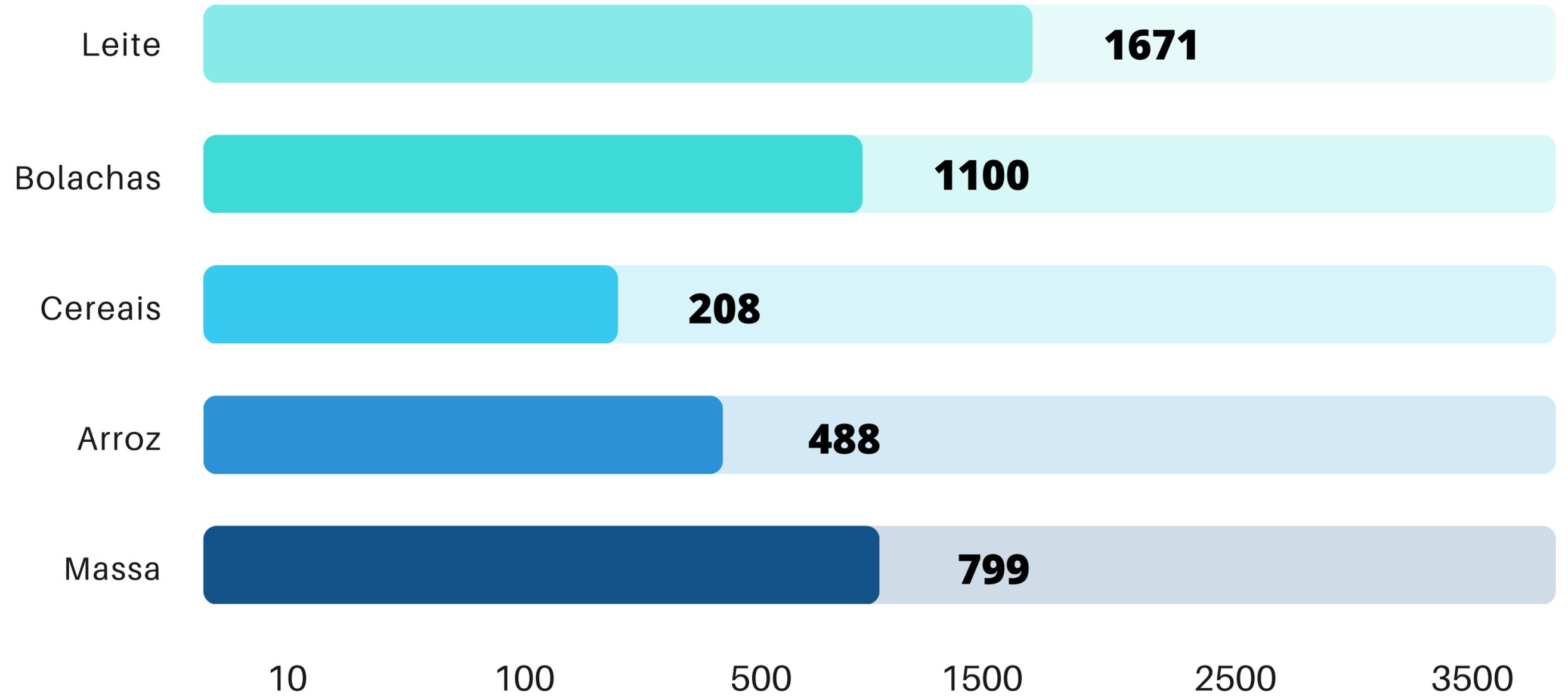
ATENDIMENTOS SOCIAIS

308

Nº CABAZES

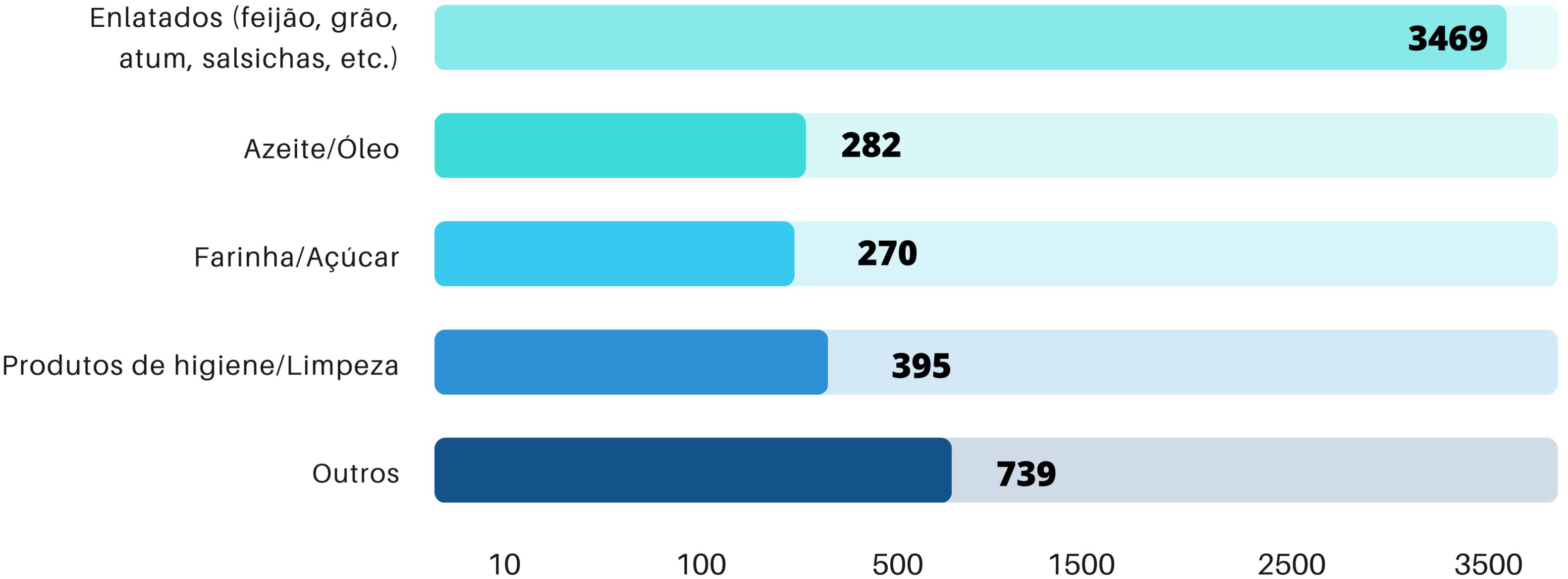
Alimentos/Produtos Doados

Quantidade



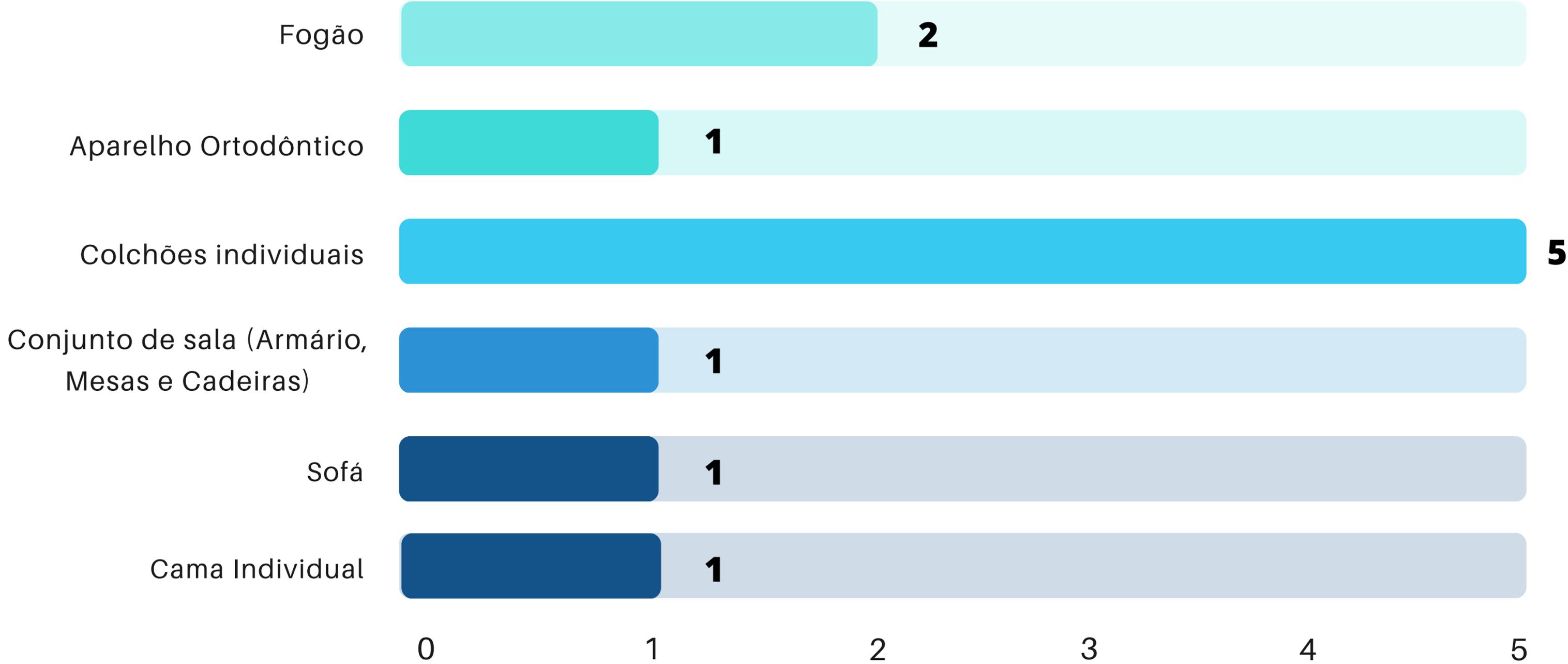
Alimentos/Produtos Doados

Quantidade



Equipamentos Doados

Quantidade





2

**ENCAMINHAMENTO PARA
CURSO COM BOLSA**

2

**ENCAMINHAMENTO PARA
ATELIÊ - ISENÇÃO DE
PAGAMENTO**

Polo de Carregal de Sal

2. Loja Social

A Loja Social é uma resposta do Polo de Carregal do Sal com o objetivo de suprir as necessidades imediatas de famílias comprovadamente carenciadas através da atribuição gratuita de bens às famílias inscritas e acompanhadas por esta Instituição ou às famílias em situação de vulnerabilidade económica identificadas e encaminhadas pelas Instituições parceiras.

Polo de Carregal de Sal

2. Loja Social

Para a prossecução dos seus fins, a Loja Social dispôs dos seguintes bens:

- a) Têxteis/ Vestuário;
- b) Acessórios/ Calçado;
- c) Brinquedos/ Material didático;
- d) Entre outros.

Polo de Carregal de Sal

2. Loja Social

A comunidade em geral pode beneficiar de alguns dos bens disponíveis contribuindo com pequenos donativos, que se puderam refletir sobre a forma de géneros alimentares, sendo que os fundos angariados foram aplicados nas atividades do Polo de Carregal do Sal, nomeadamente na aquisição de bens de primeira necessidade e no pagamento dos medicamentos das famílias beneficiárias.



67

**TOTAL
FAMÍLIAS
APOIADAS**

151

**TOTAL
PESSOAS
APOIADAS**

150

TRANSAÇÕES

1082

Nº PEÇAS



203

TOTAL DE DONATIVOS

1483,10€

**ENCAMINHAMENTO PARA
ATELIÊ - ISENÇÃO DE
PAGAMENTO**

Polo de Carregal de Sal

3. Café Mãos Unidas

O Projeto Café Mãos Unidas não se realizou por não reunir condições face às alterações estruturais e de desempenho de funções no Polo de Carregal do Sal e redução de tempo de trabalho da técnica responsável pelo projeto.

A group of children in a classroom, some wearing paper masks with horns, raising their hands. The image is overlaid with a blue semi-transparent filter.

Polo de Carregal de Sal

Ateliê Mãos Unidas - Centro de Estudos

O Centro de Estudos Ateliê Mãos Unidas, acolhe crianças do 1º e 2º ciclo do ensino básico, a sua intervenção é no sentido de apoiar as famílias sem suporte familiar, colaborando também no apoio às tarefas escolares, potenciando as suas capacidades cognitivas sociais e pessoais.



Polo de Carregal de Sal

Ateliê Mãos Unidas - Centro de Estudos

A resposta social Ateliê Mãos Unidas é uma resposta de cariz educativo, funcionando por ano letivo e não por ano civil. O público alvo desta resposta são crianças, famílias e população em geral.

Acolhemos crianças que frequentam as escolas do agrupamento de escolas de Carregal do Sal, nomeadamente da Escola Básica Nuno Álvares (1º Ciclo) e da Escola Básica de Carregal do Sal (2º ciclo).

Ano Letivo 2021/2022

Inscrições





ANO LETIVO 2021/2022

Nas várias iniciativas que o Ateliê ofereceu no ano letivo de 2021/2022 à comunidade tivemos 64 inscrições de crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, sendo cada vez maior a procura dos nossos serviços por parte da comunidade envolvente, neste momento, temos 40 inscrições só no Ateliê de Estudo referente ao ano 2022/2023, havendo já crianças em lista de espera.

Polo de Carregal de Sal

Ateliê Mãos Unidas - Apoio de Psicologia, Terapia de Fala e Estimulação

O Polo de Carregal disponibilizou às crianças do Ateliê Mãos Unidas, um serviço de apoio psicológico, terapia da fala e estimulação cognitiva, que funciona em conjunto com o Ateliê por ano letivo.

Nota: A Técnica Nair Coelho encontra-se em baixa de gravidez e licença de maternidade desde maio de 2022.



10

**Nº DE APOIOS DE
PSICOLOGIA**

51

**Nº DE APOIO DE
TERAPIA DA FALA**

9

**Nº APOIOS DE
ESTIMULAÇÃO
COGNITIVA**

Polo de Carregal de Sal

Ateliê Mãos Unidas - Apoio de Psicologia, Terapia de Fala e Estimulação

Com o decorrer do ano letivo as consultas de estimulação cognitiva ficaram comprometidas tendo em conta o número reduzido de pessoal e o aumento de inscrições de crianças no Ateliê Mãos Unidas.

Foi decidido que seria mais importante dar um maior apoio às crianças inscritas no Centro de Estudos, ficando a técnica afeta unicamente ao Centro de Estudos, visto os horários destas terapias serem sempre na hora do apoio ao estudo.



No ano 2022 foram apoiadas 2 pessoas em terapia da fala no âmbito do projeto do SAAS da instituição com:

Nº DE TERAPIAS:

12

AO DOMICÍLIO

3

ONLINE

Polo de Santa Comba Dão

SAAS (Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social)

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social a famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social na zona de Santa Comba Dão.



24

**FAMÍLIAS APOIADAS COM BENS
DE PRIMEIRA NECESSIDADE**

62

Nº TOTAL DE PESSOAS



12

FAMÍLIAS NOVAS

35

Nº TOTAL DE PESSOAS



41

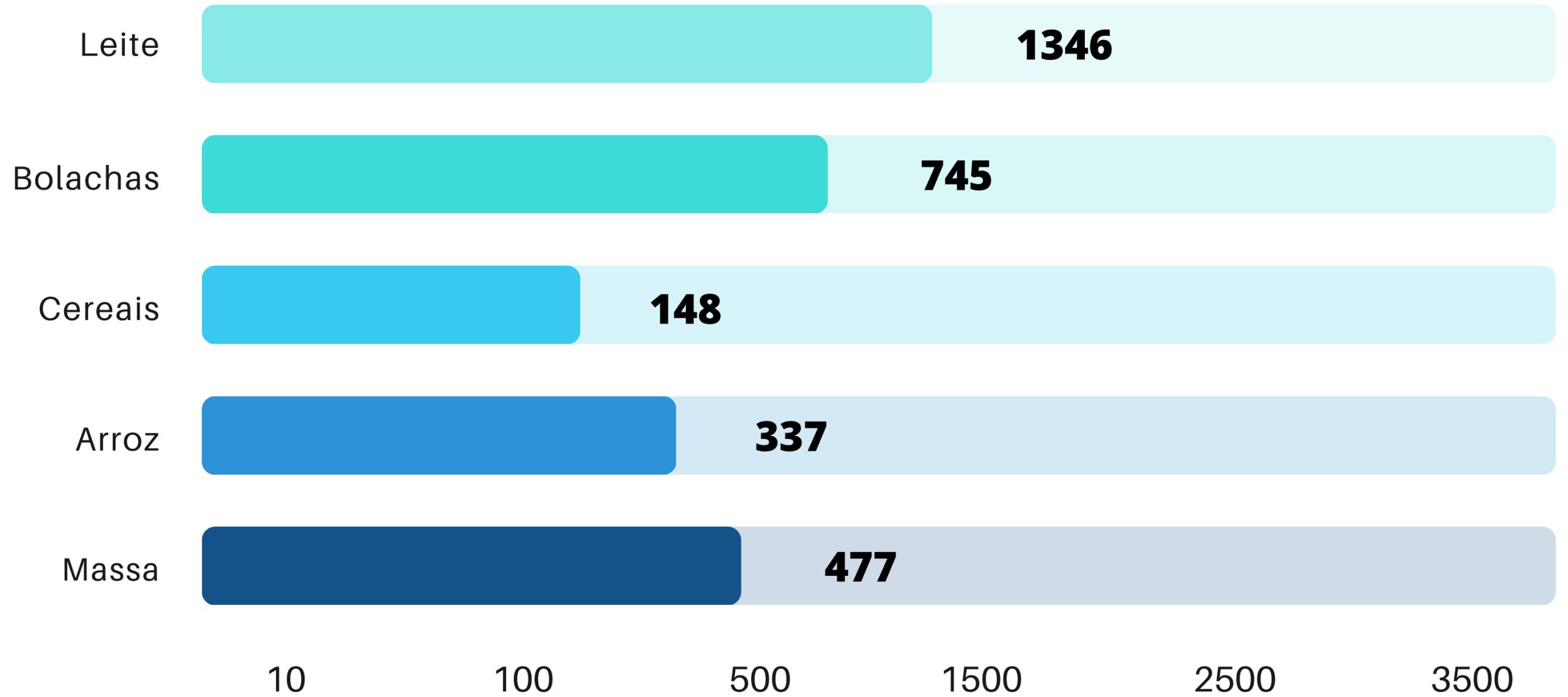
ATENDIMENTOS SOCIAIS

207

Nº CABAZES

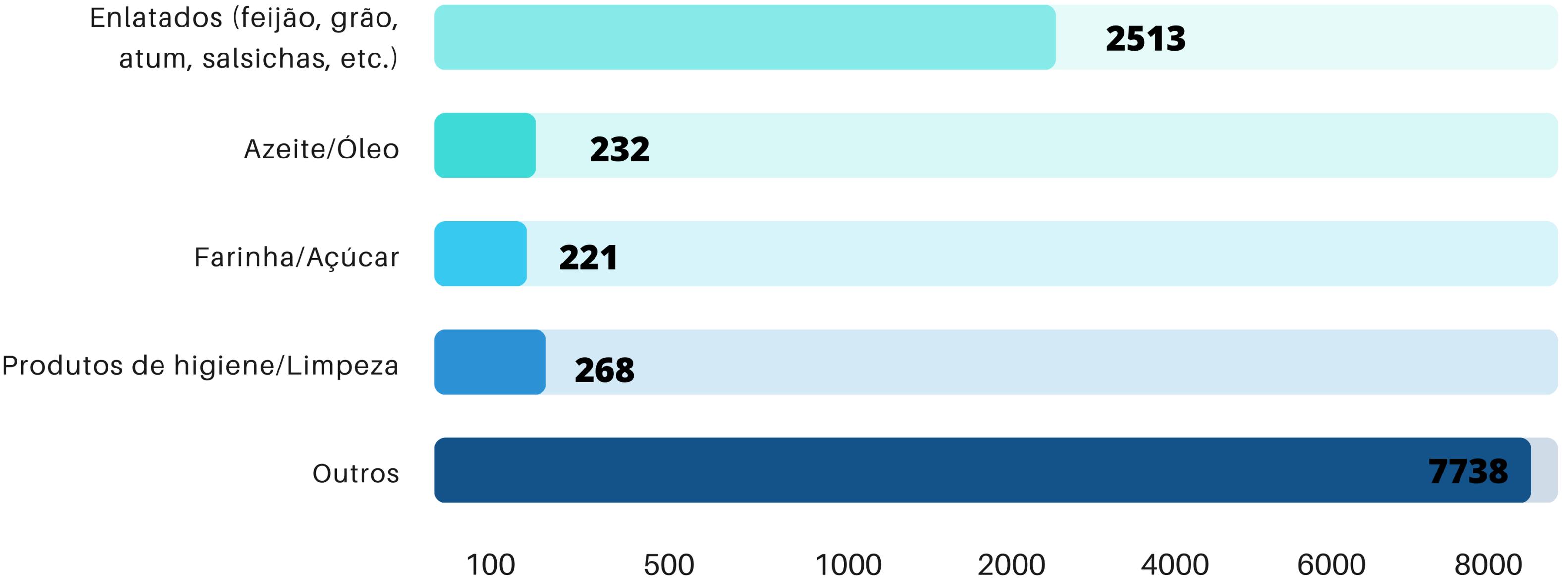
Alimentos/Produtos Doados

Quantidade



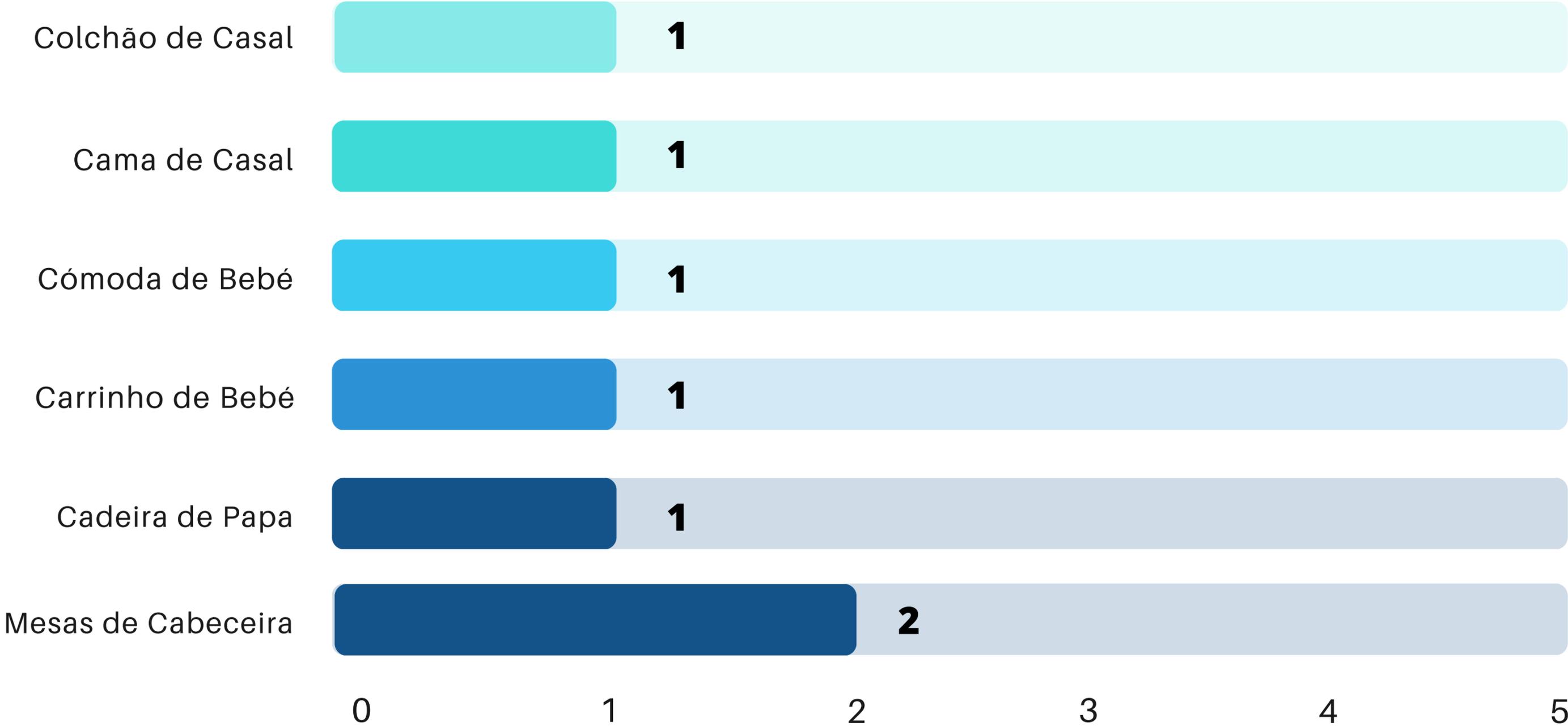
Alimentos/Produtos Doados (Cabazes)

Quantidade



Equipamentos Doados

Quantidade





1

**FAMÍLIAS APOIADAS COM
MEDICAÇÃO**

3

Nº TOTAL DE PESSOAS

Nota: Em Santa Comba Dão, no ano de 2022 as Farmácias não tinham aderido ao Programa Abem.

Sede



No ano de 2022 fizemos um ajuste nas respostas sociais existentes na Sede da AMU. No SAAS reforçamos a articulação com o departamento de Serviço Social dos Hospitais da zona de Lisboa e Vale do Tejo, nomeadamente na resposta aos encaminhamentos de PALOP's que se encontram em Portugal para tratamento médico, ao abrigo dos acordos de cooperação.

No Projeto Casos de Vida, desenvolvemos um trabalho de articulação com os pais das crianças inscritas neste projeto, no sentido de apurar as reais necessidades de cada uma e, assim, aplicar todos os donativos recebidos especificamente para cada caso.

Sede



Tendo em conta as novas realidades sociais, criaram-se novos projetos como o Projeto AMU Arte, o Gabinete Descomplicar, o Ateliê Criativo Mãos de Amor e o Projeto CantAMUs.

No ano de 2022 procurámos proporcionar momentos de alegria e boa disposição às crianças em situação de maior vulnerabilidade que acompanhamos, de forma a minimizar o peso dos problemas que carregam sobre si. Assim, proporcionamos uma festa do Dia da Criança diferente na nossa Sede, e durante o período das férias escolares, levamos as nossas crianças e as suas famílias a viver uma aventura no Oceanário de Lisboa.

Sede



No âmbito do novo Projeto Grupo CantAMUs, organizou-se o 1º Concerto Solidário de Natal da AMU, onde pudemos contar com a participação de trabalhadores e voluntários, numa noite que se tornou inesquecível. Para além de um bom momento musical, conseguimos angariar produtos alimentares que foram canalizados para os cabazes de Natal, entregues às famílias mais carenciadas.

De salientar a participação no concurso ao Programa Bairro Feliz, onde fomos a causa vencedora, ganhando um prémio no valor 999€ que foi aplicado na íntegra na aquisição de produtos alimentares específicos entregues às famílias que acompanhamos que, em virtude da sua condição de saúde, têm maiores restrições alimentares.

SEDE



MÃOS UNIDAS
P. DAMIÃO - PORTUGAL



Sede

1. SAAS (Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social)

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social a famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social na zona de Lisboa e Vale do Tejo.



106

ATENDIMENTOS SOCIAIS

8

VISITAS DOMICILIÁRIAS



54
FAMÍLIAS APOIADAS EM SAAS

107
Nº TOTAL DE PESSOAS

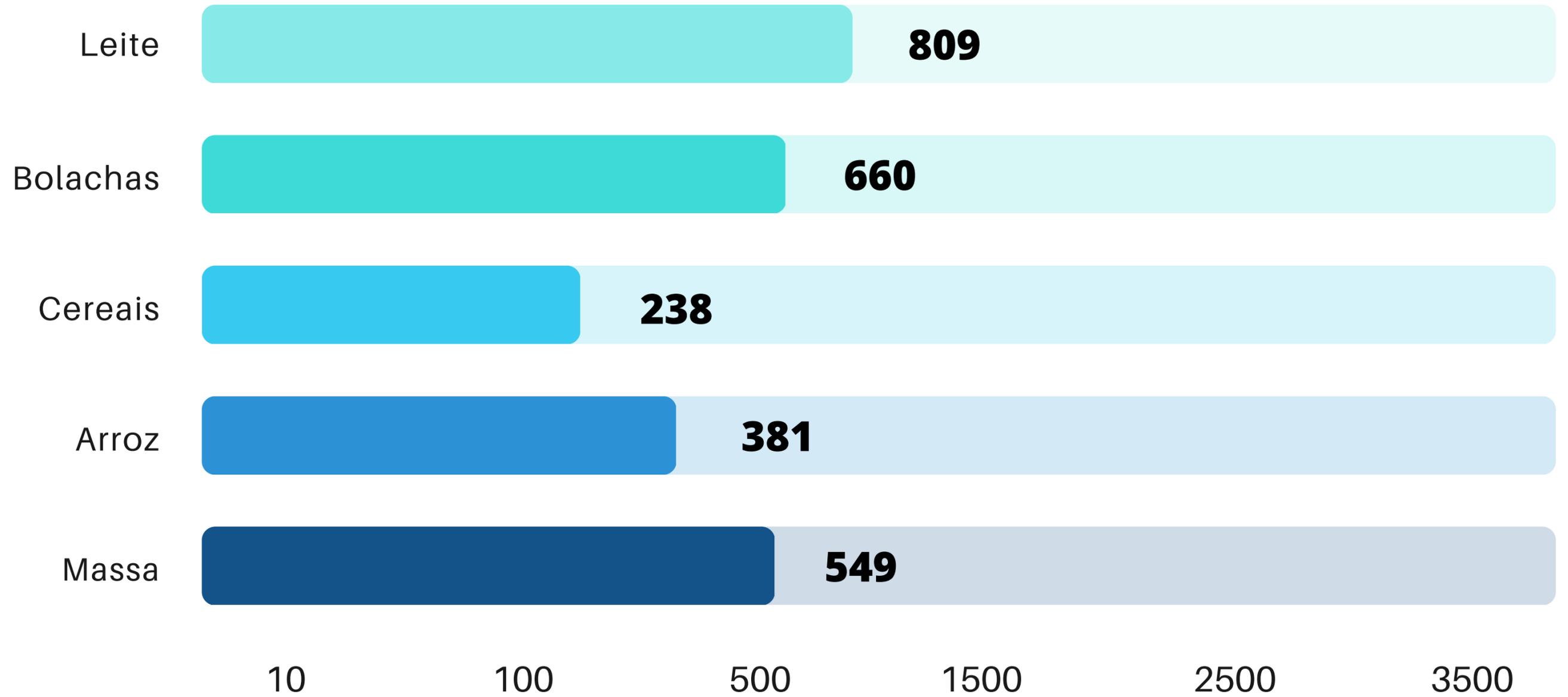


24
FAMÍLIAS NOVAS

65
Nº TOTAL DE PESSOAS

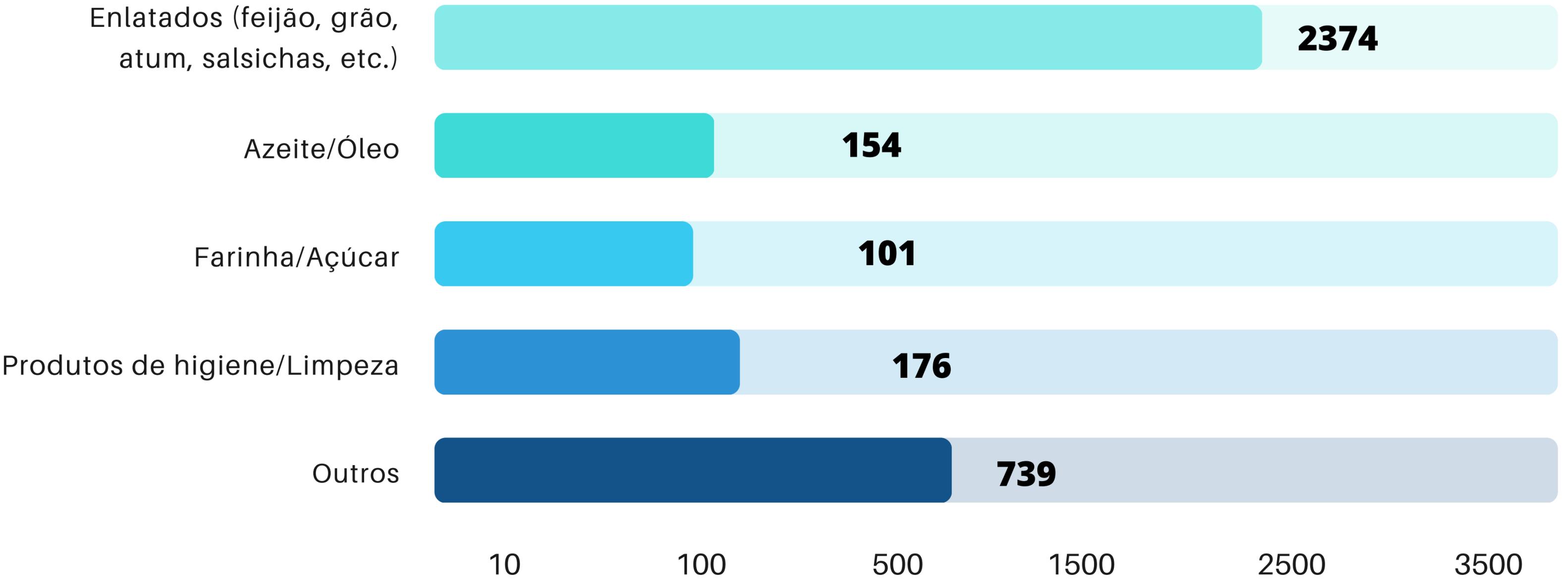
Alimentos/Produtos Doados

Quantidade



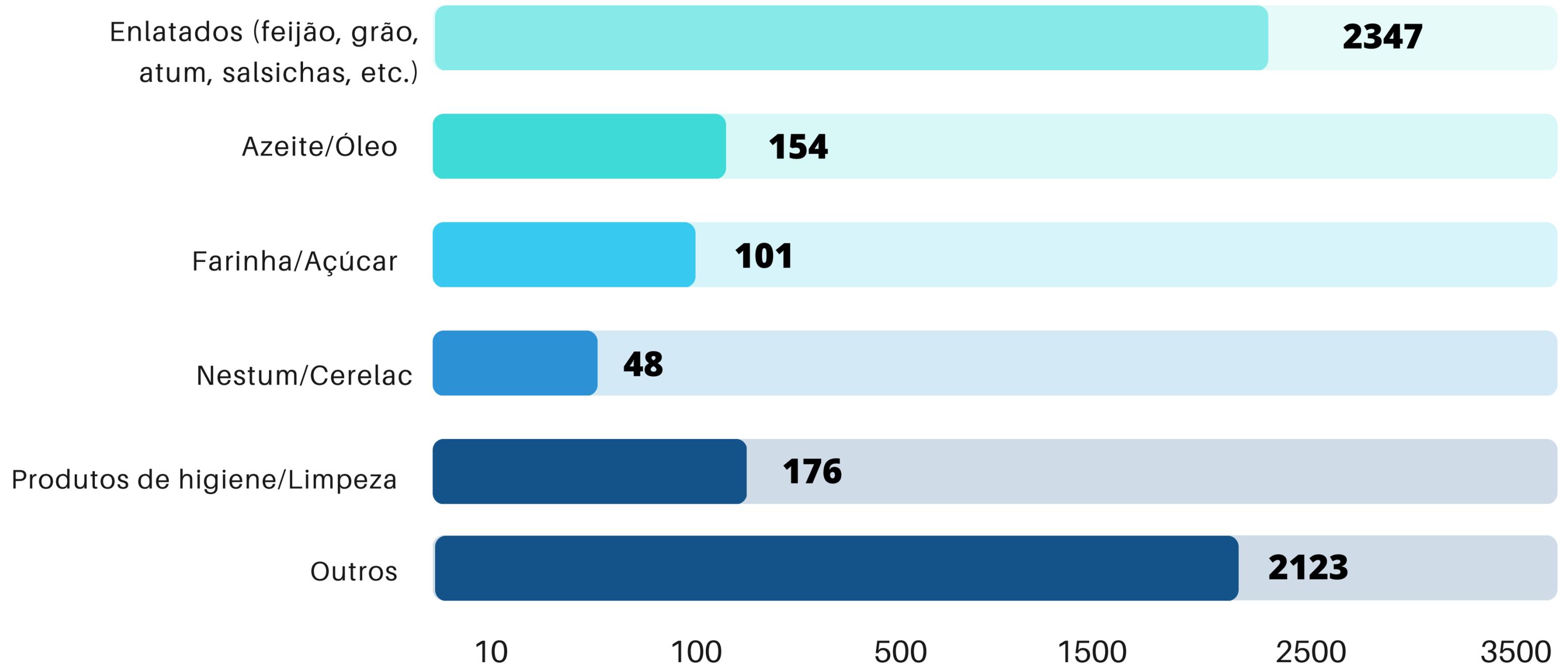
Alimentos/Produtos Doados

Quantidade



Alimentos/Produtos Doados

Quantidade





18

**FAMÍLIAS APOIADAS COM
MEDICAÇÃO**

35

Nº TOTAL DE PESSOAS



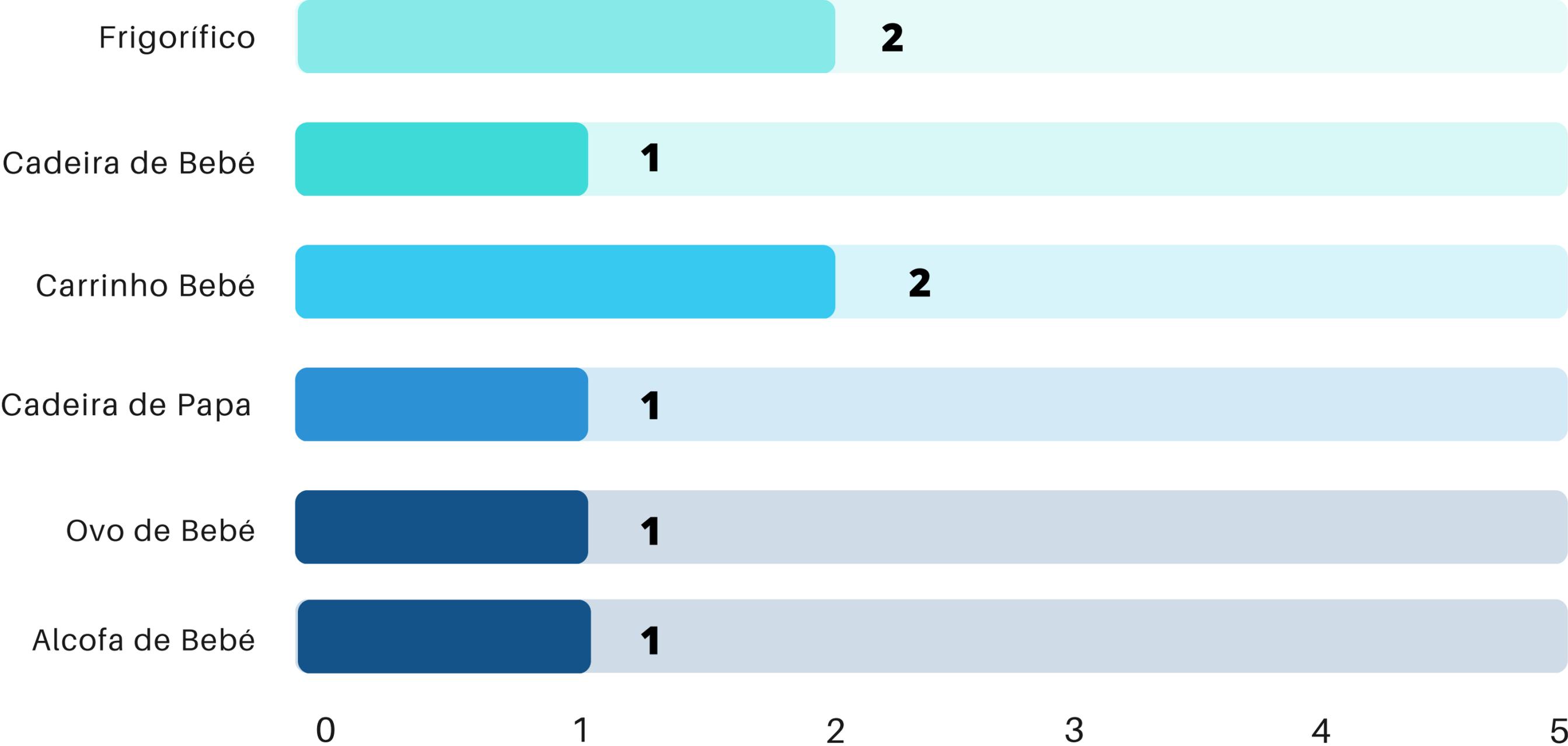
155

Nº CABAZES



Equipamentos Doados

Quantidade



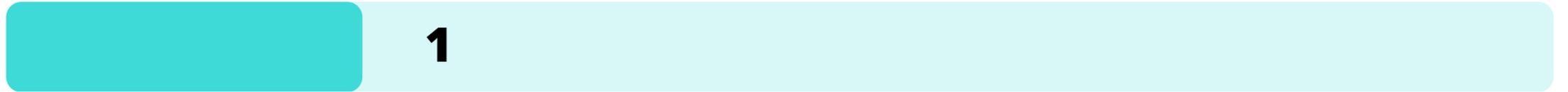
Equipamentos Doados

Quantidade

Máquina de lavar-loiça



Aquecedor



Móveis



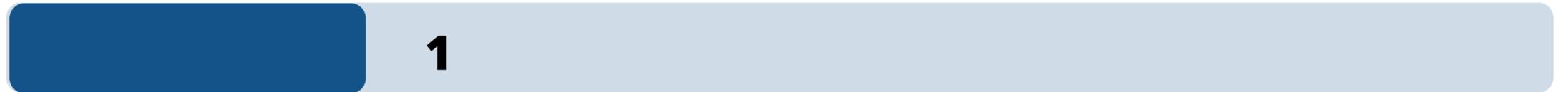
Cama Corpo e Meio



Cadeirinha para Carro



Televisão com Comando



0

1

2

3

4

5



36

**FAMÍLIAS APOIADAS COM
VESTUÁRIO**

1713

TOTAL DE PEÇAS DOADAS

Sede

2. Projeto Casos de Vida

Projeto de apoio a crianças com idades compreendidas entre os 0 e os 17 anos, com paralisia cerebral e/ou doenças raras, tendo por objetivo dar resposta às necessidades específicas de cada caso, por via do acesso a bens e serviços de saúde.

Durante o ano de 2022 foram liquidados todos os valores de donativos existentes em nome de cada criança pertencente ao Projeto Casos de Vida. Tendo por base um trabalho de articulação com os pais, todos os donativos foram aplicados nas maiores necessidades de cada uma das crianças.



21

Nº DE CRIANÇAS APOIADAS





99

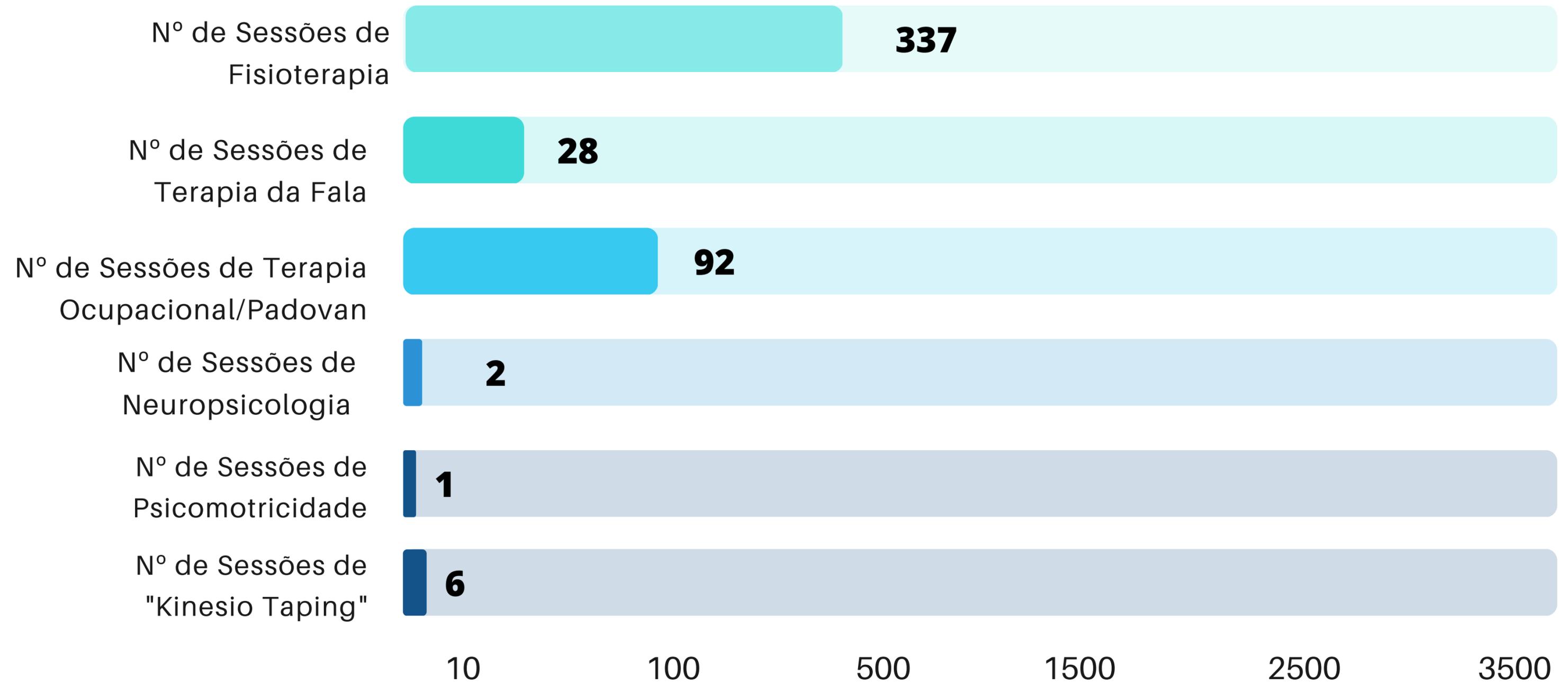
ATENDIMENTOS SOCIAIS

8

VISITAS DOMICILIÁRIAS

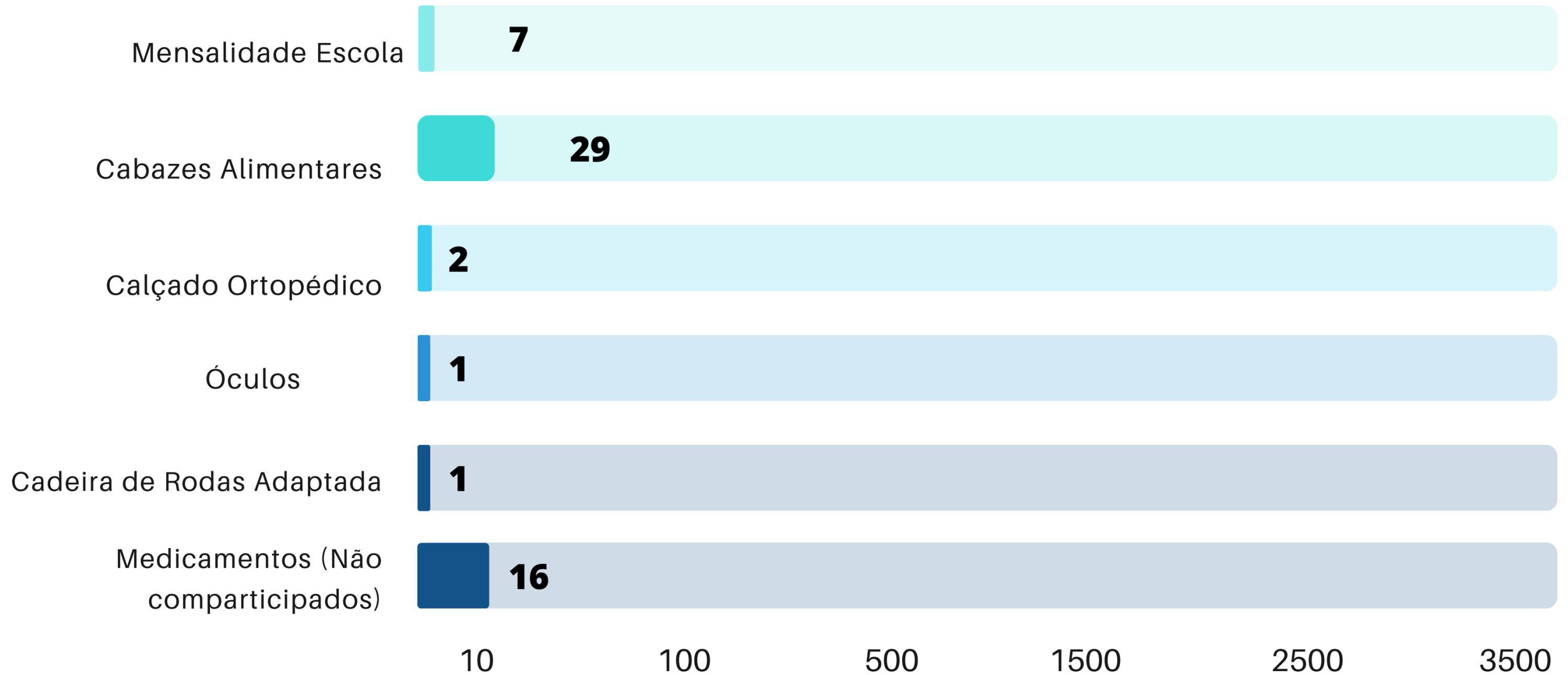
Apoios Atribuídos

Quantidade



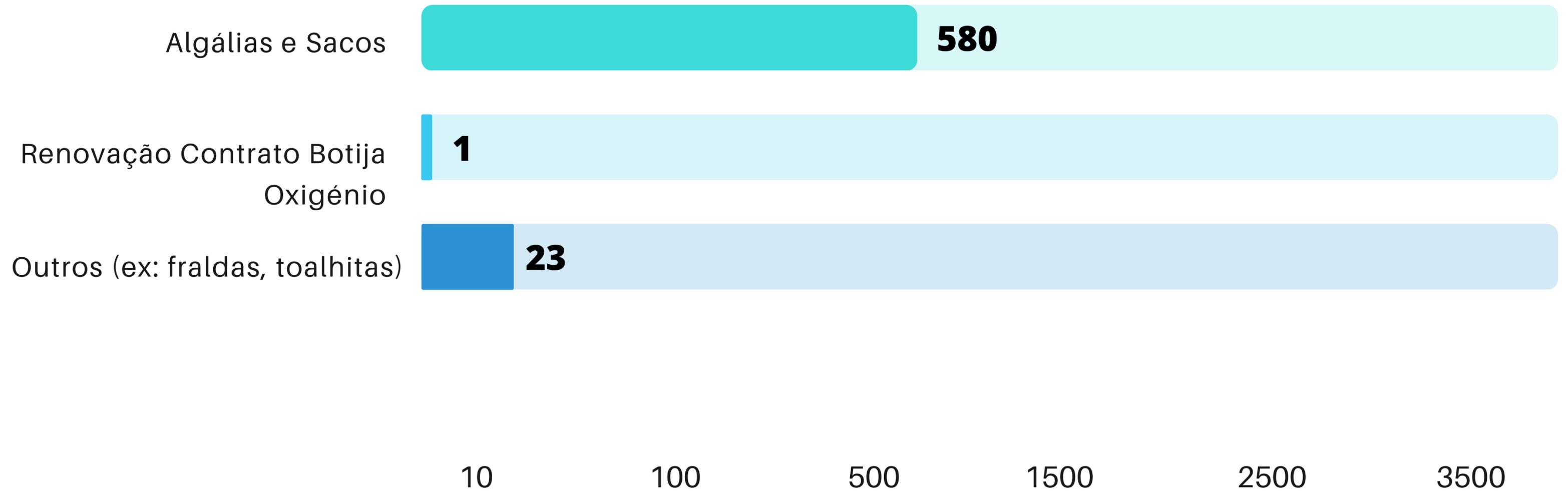
Apoios Atribuídos

Quantidade



Apoios Atribuídos

Quantidade



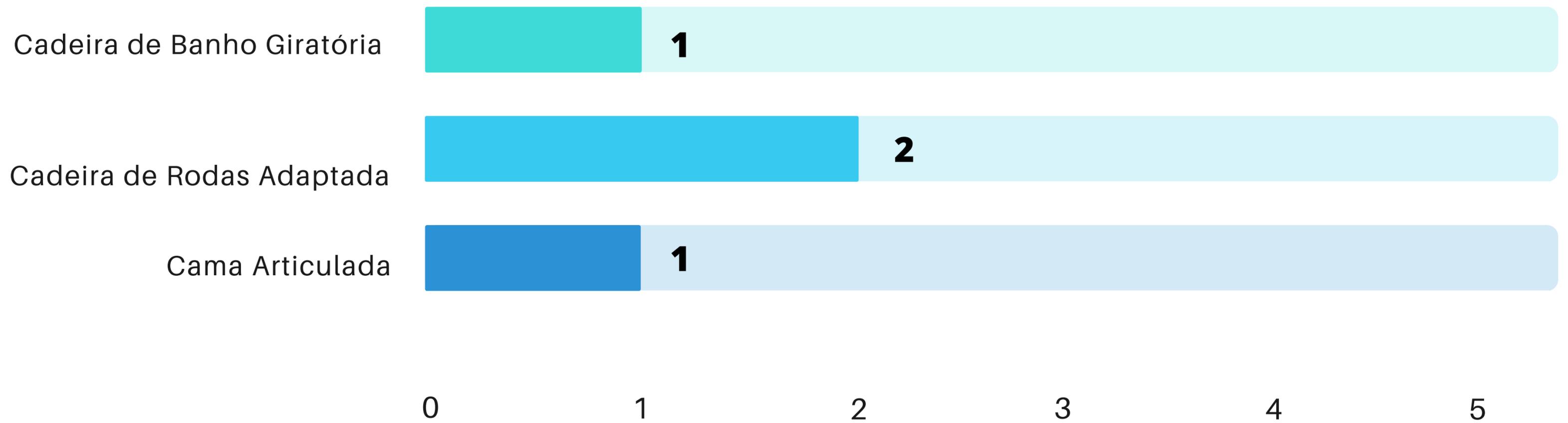
Sede

3. Banco de Ajudas Técnicas

O Banco de Ajudas Técnicas é um projeto que se destina a apoiar cidadãos com dependência permanente ou temporária, com o objetivo de melhorar a sua qualidade de vida e os cuidados que lhes são prestados através da cedência de equipamentos indispensáveis à sua autonomia e integração.

Ajudas Técnicas Atribuídas

Quantidade



Sede

4. Projeto AMU Arte

O AMU Arte surge como um Projeto piloto de intervenção psicossocial destinado a crianças e jovens com multideficiência, com idades compreendidas entre os 10 e os 20 anos, tendo como objetivo promover competências artísticas e socioemocionais, a autoestima e a inclusão social das crianças e jovens envolvidos, bem como o descanso do cuidador.

Este Projeto teve início no mês de dezembro com a participação de dois jovens com deficiência, onde lhe foram proporcionadas atividades de tempos livres como alternativa à falta de resposta para o período pós-escola.



4

Nº DE SESSÕES AMU ARTE

2

Nº PARTICIPANTES

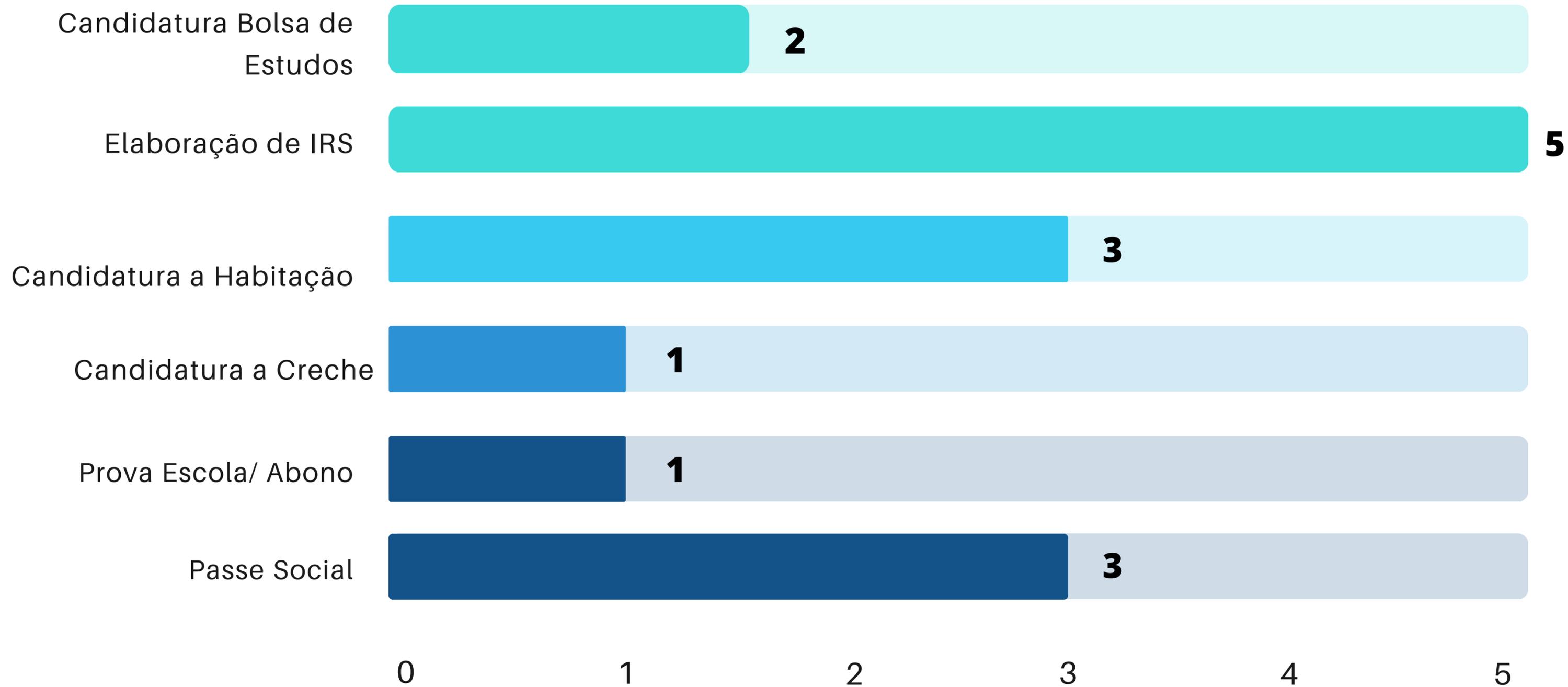
Sede

5. Gabinete Descomplicar

O Gabinete Descomplicar nasceu com o lema: “É complicado? Nós descomplicamos!” e tem vindo a prestar apoio a diversos utentes em diferentes tarefas que, para muitos, se tornam difíceis de executar.

Apoios através do Gabinete Descomplicar

Total



Sede

6. Gabinete de Apoio ao Estudo

O Gabinete de Apoio ao Estudo "Mãos Unidas", é um espaço dedicado à aprendizagem e acompanhamento escolar de crianças e jovens com maiores dificuldades.



2

EXPLICADORES VOLUNTÁRIOS

2

CRIANÇAS/JOVENS INSCRITOS

Sede

7. Gabinete Multiusos

O Gabinete Multiusos foi criado com o objetivo de proporcionar momentos de tranquilidade e paz, através da prática de Yoga e outras atividades de relaxamento aos nossos utentes, voluntários e benfeitores. Estas atividades foram dinamizadas por uma voluntária durante o período de maio a agosto.



12

Nº DE SESSÕES

6

Nº PARTICIPANTES

Sede

8. Ateliê Criativo Mãos de Amor

O Ateliê Criativo Mãos de Amor é um projeto solidário, criativo e ecológico que utiliza desperdício têxtil e outros materiais aparentemente já sem utilidade, para lhes dar uma nova vida, reutilizando-os e transformando-os em produtos de costura ou artesanato.

Neste novo projeto tivemos o envolvimento de 5 voluntárias que elaboraram diversos artigos, com muito amor. Alguns dos artigos foram entregues a utentes e outros elaborados para angariação de fundos.

Sede

9. Grupo CantAMUs

Projeto de intervenção social e comunitária que visa unir voluntários e colaboradores da Associação, promovendo as suas competências artísticas – concretamente, ao nível da música. Neste novo Projeto, estiveram envolvidas 14 pessoas, integrantes do Grupo, que participaram no 1º Concerto Solidário da AMU.

Sede

10. Voluntariado

No ano de 2022 recebemos 13 voluntários que vieram integrar as seguintes áreas de voluntariado.



2

**GABINETE
DESCOMPLICAR**

2

**GABINETE DE
APOIO AO
ESTUDO**

1

**GABINETE
MULTIUSOS**

5

**ATELIÊ
CRIATIVO
MÃOS DE
AMOR**

1

**GABINETE
MULTIUSOS**

Sede

10. Jornal Mãos Unidas

Durante o ano de 2022, o Jornal Mãos Unidas foi elaborado em conjunto com a equipa da Sede e Polos, sob a direção de Vânia Almeida e coordenação de Sara Correia contribuindo para uma renovação da imagem do jornal, tornando-o mais atrativo não só a nível visual, como de conteúdo. O jornal continuou a apresentar seções fixas, com temas de maior interesse, tais como “Espaço Saúde e Bem-Estar”, “Espaço Sociedade”, “Espaço Efemérides” e “Espaço Unidos Fazemos”.

ANO VIII



6
7

JAN/FEV 2022

“Novo ano, novas oportunidades para sonhar!”

6
8

MAR/ABRIL 2022

“É Primavera!”

6
9

MAI/JUN 2022

“Vamos à Festa?”

7
0

JUL/AGO 2022

“Abracemos o Sol”

7
1

SET/OUT 2022

“É Tempo de (A)Colher”

7
2

NOV/DEZ 2022

“O Amor é o Melhor Presente”



Relatório de Contas

Ass. Port. de Solidariedade Mãos Unidas P. Damião

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)

De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2022	2021
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		8 114,40	6 182,76
Subsídios à exploração		11 406,09	19 371,06
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(130 691,74)	(124 260,01)
Gastos com o pessoal		(143 811,10)	(97 153,72)
Imparidade (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		124 260,17	158 024,50
Outros gastos		(43 685,35)	(8 194,62)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(174 407,53)	(46 030,03)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(12 072,90)	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(186 480,43)	(46 030,03)
Gasto de financiamento (líquidos)			
Resultado antes de impostos		(186 480,43)	(46 030,03)
Imposto sobre o rendimento do período			(517,09)
Resultado líquido do período		(186 480,43)	(46 547,12)
		,00	,00

A Gerência: _____

O Contabilista certificado: PR

43653

204251656

43653